

## Treffpunkt Aktiv-Treff

### Angebot in Emmenbrücke

Dienstag / Mittwoch,  
13.30 – 16.30 Uhr

### zäme choche

Mittwoch, 10-13 Uhr

## Aktiv-Treff

Gerliswilstrasse 53  
6020 Emmenbrücke

Auskunft und Anmeldung:

Nadja Küng  
077 268 72 88

E-Mail

## Treffpunkt Selbsthilfegruppe

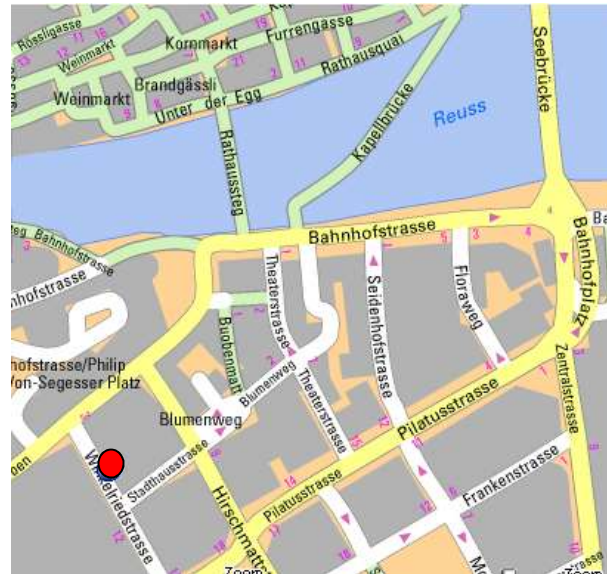
Pfarreiheim „Zum Barfüesser“

Winkelriedstr. 5, 2.OG / Zi 4  
6003 Luzern

SHG-Leiterin:

Marlies Heini

Geschäftsstelle: 041 260 78 61  
zentralschweiz@fragile.ch



**FRAGILE Zentralschweiz**  
Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirnverletzung in Luzern

### FRAGILE Zentralschweiz

Geschäftsstelle  
Pilatusstrasse 30  
6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61

E-Mail [zentralschweiz@fragile.ch](mailto:zentralschweiz@fragile.ch)

[www.fragile.ch/zentralschweiz](http://www.fragile.ch/zentralschweiz)

## Leben nach einer Hirnverletzung

Auch in unserer Gegend gibt es sehr viele Hirnverletzte. Viele getrauen sich nicht (*mehr*) an die Öffentlichkeit und vereinsamen zusehends.

Die Angst vor dem "**Nicht – Reden – Können**" oder anderen Behinderungen ist durchaus verständlich. Auch Angehörige von Hirnverletzten sind von dieser Problematik mitbetroffen und fühlen sich oft überfordert und allein gelassen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder in der Öffentlichkeit zu zeigen, ist das Mitmachen in einer Selbsthilfegruppe.

Wir möchten Betroffene nach einer Hirnerkrankung wie:

*Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumore etc. oder einer Hirnverletzung (durch Unfall oder Operation)* und deren Angehörige einmal im Monat zu Gesprächen und auch zum geselligen Beisammensein und Ausflügen ermuntern.

Wir möchten:

Gemeinsam unsere Probleme und Schwierigkeiten besser bewältigen.

Ängste abbauen.

Kontakte knüpfen, Erfahrungen und Informationen austauschen sowie anderen Betroffenen Mut machen.

Angehörige von Hirnverletzten zu sein, ohne deshalb ausgegrenzt zu sein.

Verständnis und Unterstützung bei Leuten finden, die dasselbe Problem aus eigener Betroffenheit kennen.

Dem Leben auch wieder positive Seiten abgewinnen.

Die eigene Isolation überwinden.

Neue Kontakte knüpfen.

## Betroffenengruppe

Termine 2024

jeweils am **Freitagnachmittag**  
von **14.00 – 17.00 Uhr**

**19. Januar**

**23. Februar**

**15. März**

**26. April**

**24. Mai**

Ort:

Pfarreiheim „**Zum Barfüesser**“  
Winkelriedstrasse 5, 2 Stock, Zi 4  
6003 **Luzern**

Alle Interessierten sind herzlich willkommen an den Treffen mitzumachen.