



FRAGILE Zentralschweiz
Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Luzern

FRAGILE Zentralschweiz

Geschäftsstelle
Pilatusstrasse 30
CH-6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61
E-Mail zentralschweiz@fragile.ch
www.fragile.ch/zentralschweiz

Treffpunkt Aktiv-Treff

Angebot in Emmenbrücke

Dienstag / Mittwoch,
13.30 – 16.30 Uhr

zäme choche

Mittwoch, 10-13 Uhr

Aktiv-Treff

Gerliswilstrasse 53
6020 Emmenbrücke

Auskunft und Anmeldung:

Nadja Küng
077 268 72 88

E-Mail

aktiv-treff@fragile.ch
oder zentralschweiz@fragile.ch

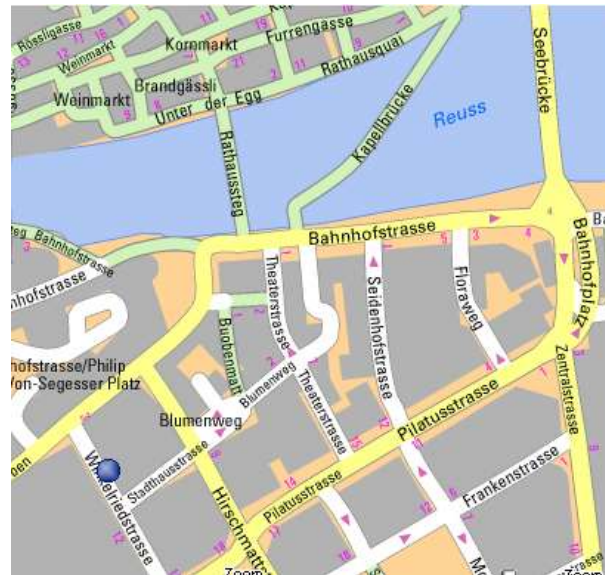
Treffpunkt Selbsthilfegruppe

Pfarrheim „Zum Barfüesser“
Winkelriedstr. 5, 2. Stock / Zi 2
6003 Luzern

Anmeldung an FRAGILE Zentralschweiz

Tel. 041 260 78 61

zentralschweiz@fragile.ch



Leben nach einer Hirnverletzung

Auch in unserer Gegend gibt es sehr viele Menschen mit einer Hirnverletzung. Viele getrauen sich nicht (*mehr*) an die Öffentlichkeit und vereinsamen zusehends. Die Angst vor dem "**Nicht – Reden – Können**" oder anderen Behinderungen ist durchaus verständlich.

Auch Angehörige von Hirnverletzten sind von dieser Problematik mitbetroffen und fühlen sich oft überfordert und allein gelassen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder in der Öffentlichkeit zu zeigen, ist das Mitmachen in einer Selbsthilfegruppe.

Wir möchten Betroffene nach einer Hirnerkrankung wie:

Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumore etc. oder einer Hirnverletzung (durch Unfall oder Operation) und deren Angehörige einmal im Monat zu Gesprächen und auch zum geselligen Beisammensein und Ausflügen ermuntern.

Wir möchten:

Gemeinsam unsere Probleme und Schwierigkeiten besser bewältigen.

Ängste abbauen.

Kontakte knüpfen, Erfahrungen und Informationen austauschen sowie anderen Betroffenen Mut machen.

Angehörige von Hirnverletzten zu sein, ohne deshalb ausgegrenzt zu sein.

Verständnis und Unterstützung bei Leuten finden, die dasselbe Problem aus eigener Betroffenheit kennen.

Dem Leben auch wieder positive Seiten abgewinnen.

Die eigene Isolation überwinden.

Neue Kontakte knüpfen.

Angehörigengruppe

Termine 2024:

jeweils am Freitagnachmittag
von 14.00 – 17.00 Uhr

19. Januar

23. Februar

15. März

26. April

24. Mai

21. Juni

Ort:

Pfarreiheim «**Zum Barfüesser**»

Winkelriedstrasse 5, 2. Stock / Zi 2
6003 Luzern

Alle Interessierten sind herzlich Willkommen an den Treffen mitzumachen.