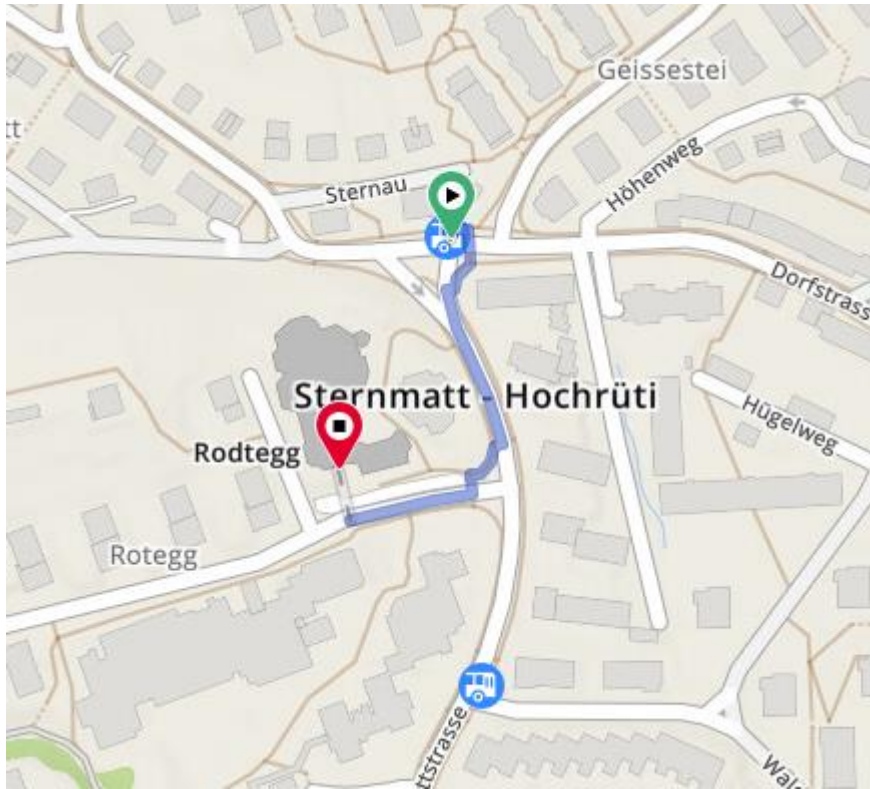


Anreise mit dem ÖV

Nehmen Sie ab Bahnhof Luzern den Bus Nr. 7 in Richtung „Horw Biregg“ bis zur Haltestelle „Sternmatt“ (9 Min.). An der Bushaltestelle gehen Sie über den Fussgängerstreifen in die Sternmattstrasse. Biegen Sie dann in die erste Strasse rechts ein. Gehweg ca. 3 Minuten



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse
Badenerstrasse 696, 8048 Zürich
Tel. 044 360 26 91
E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Müdigkeit und Hirnverletzung – wie gehe ich damit um?

Mittwoch, 9. Oktober 2024

Ein Kurs für Menschen
mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Teilnahmebedingungen	Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige.
Rollstuhlgängigkeit	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
Ausgangslage	Müdigkeit kann eine Begleiterscheinung einer Hirnverletzung sein. Oft tritt sie in einem Ausmass auf, das von den Betroffenen wie auch vom Umfeld schwer nachvollziehbar ist.
Inhalte	Wir lernen besser zu verstehen, was im Körper geschieht. Dadurch können wir leichter erfassen, weshalb die Müdigkeit manchmal übergross ist. Wir arbeiten mit theoretischen Inputs und den Erfahrungen der Betroffenen und Angehörigen.
Ziele	Die Teilnehmenden verstehen die Ursachen der Müdigkeit und kennen Strategien, um den Alltag verstehen zu können.
Kursleitung	Birgit Hohnerker, Klinische Neuropsychologin GNP

Kursnummer	05324
Teilnehmende	Max. 12 Personen
Ort	Pfarreizentrum St. Michael Rodteggstrasse 6 6005 Luzern
Datum	Mittwoch, 09. Oktober 2024
Zeit	10:00 bis 16:30 Uhr
Kosten	Mitglieder: CHF 65.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 52.- Nichtmitglieder: CHF 150.-
Kursbestätigung	Alle Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.
Mittagessen	Ist nicht organisiert für die Gruppe. Ganz in der Nähe befindet sich ein Restaurant und ein kleiner Laden. Liegemöglichkeiten: Möglichkeiten, sich auszuruhen, gibt es, doch bringen Sie bitte selber ein Mätteli mit.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.