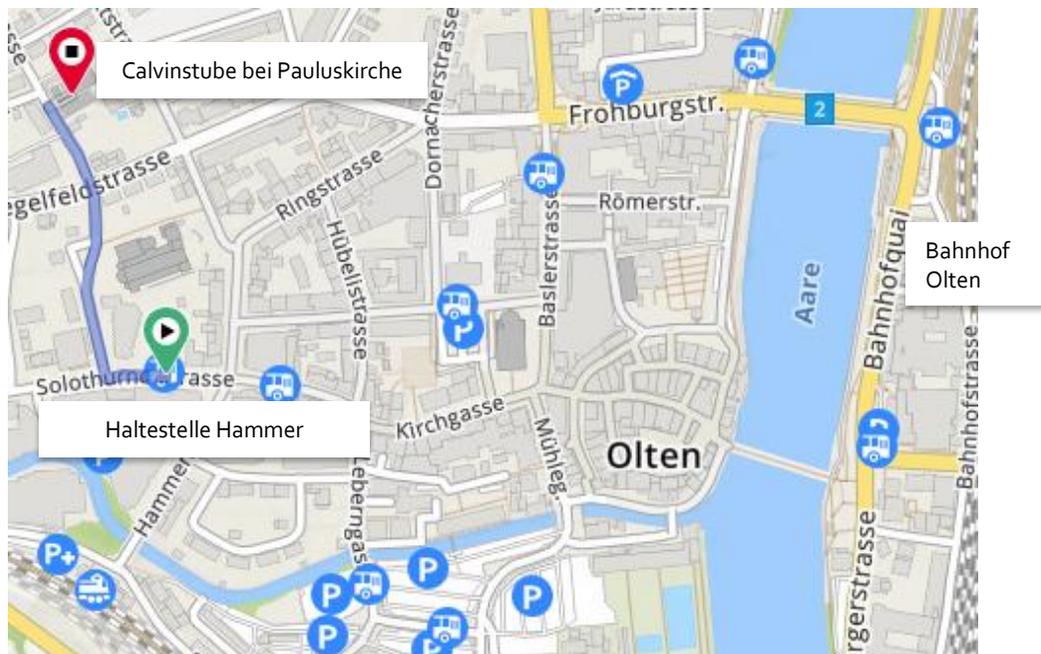


Anreise mit der Bahn

Vom Bahnhof Olten aus nehmen Sie den Bus Nr. 501 oder 505 und steigen bei der Haltestelle Hammer BOGG aus. Der Kursort ist 5 Min. entfernt, Sie passieren die Martinskirche. Der Fussmarsch vom Bahnhof Olten dauert 15 Min.

Vor Ort hat es kostenpflichtige Parkplätze.

Die Calvinstube befindet sich ebenerdig rechts des Abgangs in den Saal der Pauluskirche.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696

8048 Zürich

☎el. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Angehörige – Betroffene in der zweiten Reihe

Dienstag, 8. Oktober 2024

Ein Kurs für Angehörige von
Menschen mit einer Hirnverletzung

Teilnahmebedingungen	Ein Kurs für Angehörige von Menschen mit einer Hirnverletzung.
Rollstuhlgängigkeit	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
Ausgangslage	In dieser Weiterbildung widmen wir uns den spezifischen Themen und Fragestellungen von Angehörigen (Familie, Freunde und Freundinnen) von Menschen mit Hirnverletzungen. Sie wollen helfen und unterstützen und fühlen sich in dieser Rolle meist sehr verantwortlich. Einerseits empfinden Sie sich als enge Wegbegleitung, andererseits erleben Sie sich oftmals als emotionale Blitzableiter. Ihre Rolle in dieser neuen und lebensverändernden Situation ist herausfordernd und vielschichtig. Es bedeutet für Sie, die Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge, zwischen liebevollem Beistand und nährender Fürsorge für das eigene Leben und die eigenen Bedürfnisse zu finden. Im Kurs widmen wir uns ganz speziell diesen Anliegen und Herausforderungen. In einem vertrauensvollen und sicheren Raum wird es möglich, sich sehr ehrlich und offen auszutauschen und sich gemeinsam neuen Mut zu machen und hilfreiche Inspirationen zu erfahren.
Inhalte	Wir werden Ihre Fragen aufgreifen und bearbeiten: <ul style="list-style-type: none"> - Was stärkt mich in meiner Rolle als Unterstützerin und Wegbegleiter? - Wie kann ich gut für mich und Liebsten sorgen? - Wie gut kann ich meine Grenzen spüren und setzen? - Wie gestalte ich meine Beziehung und Kommunikation in Familie und Partnerschaft?
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Austausch und Reflektion der eigenen Angehörigen-Erfahrungen - Anregungen für mehr Balance zwischen Selbstsorge und Fürsorge - Anregungen für authentische Kommunikation - Herausfordernde Alltagssituationen selbstbewusst und empathisch meistern
Kursleitung	Klaus Vogelsänger, Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen u.a. in Empathischem Coaching. Langjähriger Fachberater in Selbsthilfe-Kontaktstellen.

Kursnummer	07324
Teilnehmende	Maximal 12 Personen
Ort	Ref. Kirchgemeinde Olten Calvinstube bei Pauluskirche Grundstrasse 18 4600 Olten
Datum	Dienstag, 8. Oktober 2024
Zeit	10:00 bis 16:30 Uhr
Kosten	Mitglieder: CHF 75.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 60.- Nichtmitglieder: CHF 160.-
Kursbestätigung	Alle Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.
Mittagessen	Ist nicht organisiert für die Gruppe.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmedingungen einsehen.