

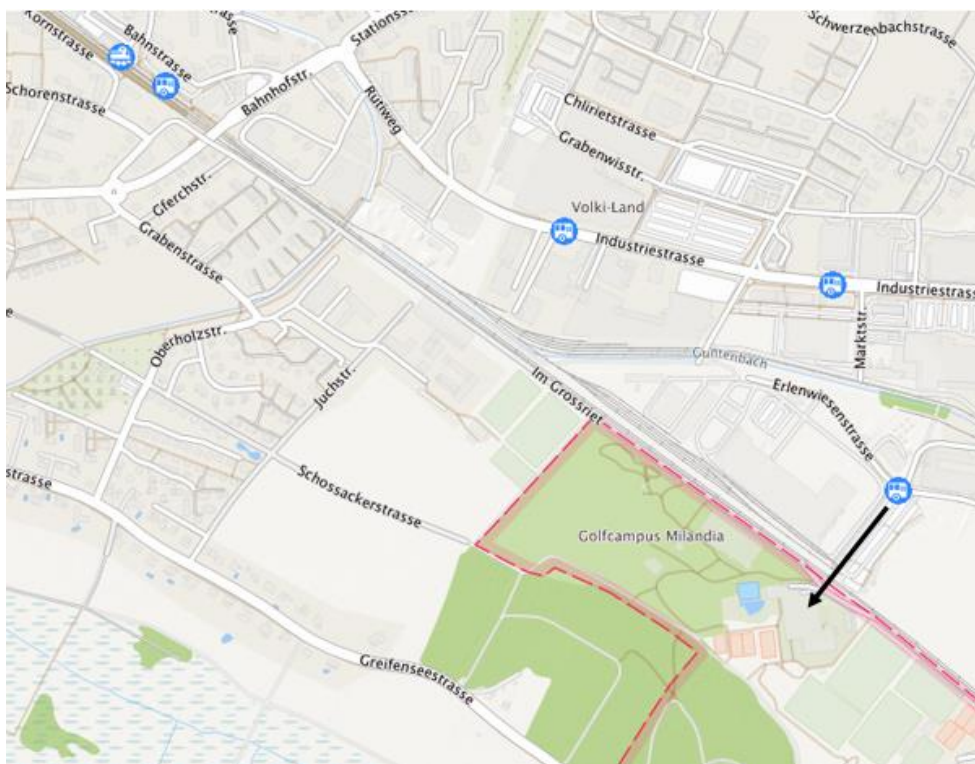
Anreise mit dem ÖV

Nehmen Sie ab dem Bahnhof Schwerzenbach ZH den Bus 727 (Richtung Greifensee) und fahren Sie drei Stationen bis «Volketswil Milandia». Da überqueren Sie dann den grossen Parkplatz, passieren am Ende die Bahnunterführung und schon sind Sie beim Kletterzentrum «Milandia». Dauer: ca. 5 Minuten.

Anreise mit dem Auto

Normaler Parkplatz: GPS-Programmierung Erlenwiesenstrasse, Volketswil

Behinderten Parkplatz: GPS-Programmierung Grossried 1, Greifensee



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser

spendenfinanziertes Angebot:

PC 80-10132-0

IBAN CH77 0900 0000 8001 0132 0

Herzlichen Dank!



Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes cérébrolésées et leurs proches
Per persone cerebrolesse e i loro familiari



Kletterkurs in Greifensee

Mittwoch, 23.10. / 30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. /
11.12. / 18.12.2024

Ein Kurs für Menschen
mit einer Hirnverletzung

Teilnahmebedingungen	Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung. Erwachsene oder Jugendliche ab 16 Jahren. Einstieg nur mit vorherigem Schnuppertermin möglich.
Rollstuhlgängigkeit	Teilnehmende müssen einige Schritte gehen können. Besser noch: Eine Treppe frei begehen können und die Fähigkeit haben, mit beiden Händen etwas greifen und festhalten zu können.
Ausgangslage	Mit Klettern verbinden viele die Faszination in die Höhe zu kraxeln, Tiefblicke zu geniessen, etwas Aussergewöhnliches zu erreichen, im Gebirge unterwegs sein, sowie ein leichtes Kribbeln im Bauch. Aber auch wenn man es kaum glaubt, Klettern können fast alle, denn es gibt Routen auf jedem Niveau.
Inhalte	Den Teilnehmenden soll Freude an der Kletterbewegung und am Klettern vermittelt werden. Im Zentrum stehen zum einen das Erlebnis und die Herausforderung in der Vertikalen und die Freude an der Bewegung. Zum anderen können mittels Einzelbewegungen und Bewegungskombinationen motorische Fertigkeiten trainiert oder kognitive Defizite durch Übungen verbessert werden.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die Grundstruktur der Kletterbewegung und können sie anwenden. • Sie kennen die Sicherungstechniken und können sie anwenden. • Sie kennen die sicherheitsrelevanten Verhaltensweisen beim Klettern.
Kursleitung	Team des Milandia Kletterzentrums Gaswerk AG

Kursnummer	38524
Teilnehmende	Max. 6 Personen
Ort	Kletterzentrum Milandia Im Grossriet 1 8606 Greifensee ZH Tel: 044 755 44 33
Datum	Mittwoch, 23.10. / 30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. / 18.12.2024
Zeit	10:15 bis 11:55 Uhr
Kosten	Mitglieder: CHF 432.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 346.- Nichtmitglieder: CHF 720.- Inkl. Eintritt und Ausrüstung
Kursbestätigung	Alle Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.
Versicherung	Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.