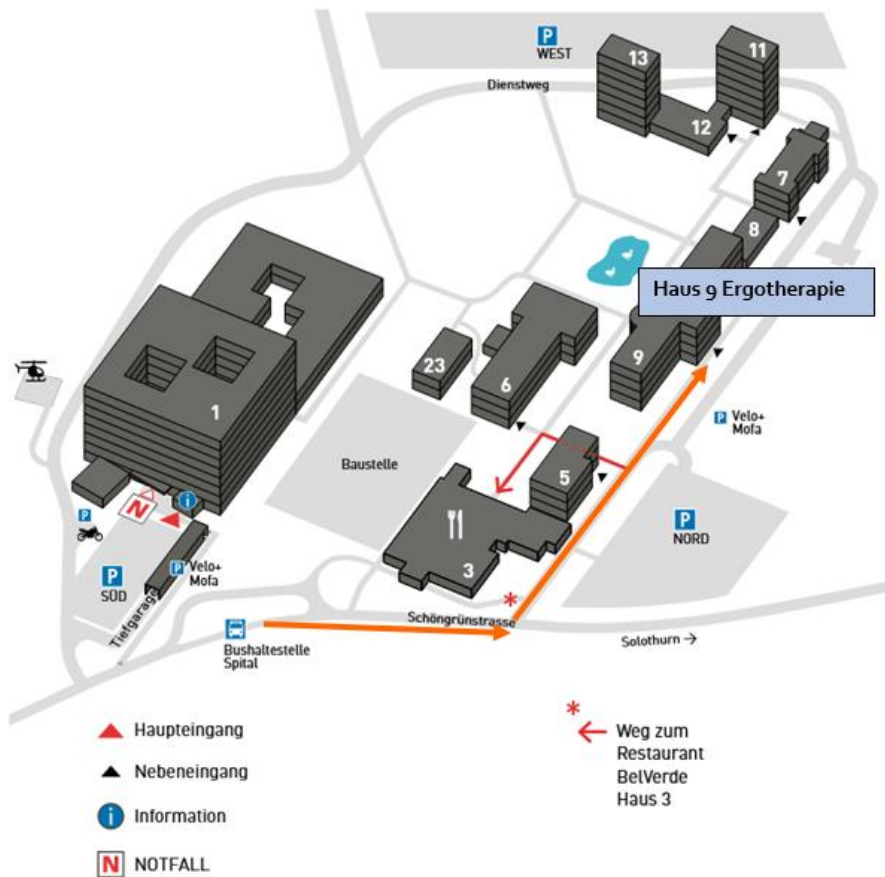


Anreise mit dem ÖV

Den Bahnhof Solothurn durch den Ausgang «Stadt» verlassen und mit Bus Linie 3 (Richtung Lohn) oder Bus Linie 2 (Richtung Kriegstetten) bis Haltestelle «Spital» fahren. Danach der Strasse entlang wieder in Richtung Stadt zurückgehen und dann an der nächsten Strasse links abbiegen. Das Haus Nr. 9 ist ein rotes Gebäude mit einer Turmuhr und einer Rampe davor. Die Ergotherapie befindet sich im ersten Untergeschoss.



Quelle: www.solothurnerspitaeler.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Kreative Pausen

Donnerstag, 19.09. und 03.10.2024

Ein Kurs für Menschen
mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Teilnahmebedingungen	Keine.
Rollstuhlgängigkeit	Der Kursort ist rollstuhlgängig.
Ausgangslage	In der Alltagshektik geht manchmal das Gestalten und Kreativ sein etwas unter. Kreativ sein braucht kein Talent. Gestalterisch tätig sein kann man analog oder digital.
Inhalte	<p>Wir probieren bekannte und neue Arten von Mandalagestaltung aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausmalen von Vorlagen mit verschiedenen Stiften • Gestalten durch Legen von Gegenständen und Foto davon erstellen • Benützen von Apps auf dem Tablet/Smartphone oder PC <p>Der Kurs unterstützt uns zu entdecken, wie wir gestalterisch tätig sein und uns gleichzeitig regenerieren können. Pausen vom Alltag sollen keine zusätzliche Energie verbrauchen, darum probieren wir auch Anpassungen für körperliche und kognitive Handicaps aus.</p> <p>Wir machen 45 Minuten Pause fürs Abendessen (z.B. Pizza bestellen). Es steht auch eine Mikrowelle zur Verfügung.</p>
Ziele	In diesem Kurs gehen wir auf die Suche, welche Art von Mandala-Gestaltung uns hilft, aktive Pausen vom Alltag zu machen.
Kursleitung	Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF

Kursnummer	44524
Teilnehmende	max 8 Teilnehmende
Ort	Bürgerspital Solothurn Haus 9 Ergotherapie: Stockwerk -1 Schöngrünstrasse 42 4500 Solothurn
Datum	Donnerstag, 19.09. und 03.10.2024
Zeit	18:00 bis 20:15 Uhr inkl. Pause (45 Min.) für Abendessen
Kosten	<p>Mitglieder: CHF 48.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 38.- Nichtmitglieder: CHF 80.-</p> <p>Plus Material nach Verbrauch und Verpflegung auf eigene Kosten.</p>
Kursbestätigung	Alle Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmedingungen einsehen.