

Anreise mit der Bahn

Am Bahnhofplatz gehen Sie zuerst links. Gleich nach der Post biegen Sie rechts in die Johannes Brasselstrasse ein und folgen dieser, bis links die Wittestrasse abzweigt. Biegen Sie dort ein und nehmen Sie die erste Strasse links (Birkenstrasse). Die Hausnummer 2 befindet sich auf der rechten Strässchenseite. Gehzeit ca. 5 Min.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



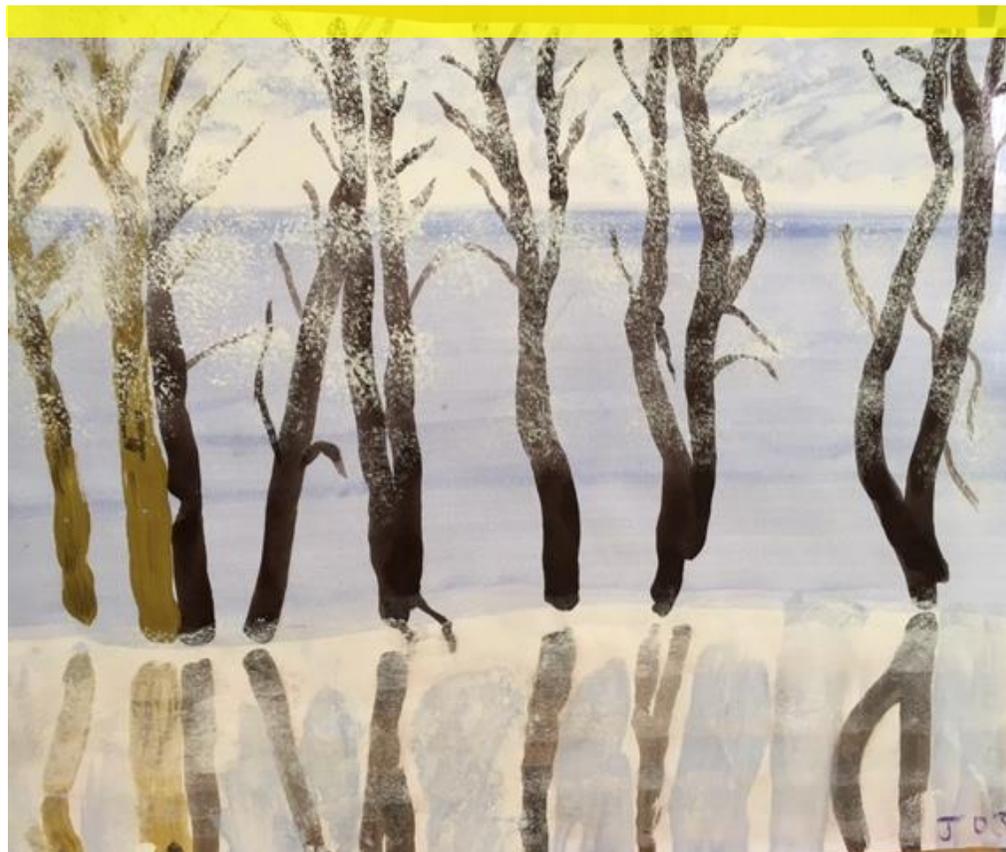
Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Malen, um sich auszudrücken

Montag, 05.08. / 02.09. / 21.10. / 18.11. / 16.12.2024

Ein Kurs für Menschen
mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Teilnahmebedingungen	Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Rollstuhl	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
Ausgangslage	Beim Malen wird unsere Hirntätigkeit angeregt. Gedanken, Gefühle und innere Bilder können über das Malen ausgedrückt, bearbeitet und integriert werden.
Inhalte	Das Ausdrucksmalen ermöglicht eigene Kreativität in Farben, Formen und Bildern zu erleben. Sie werden entdecken, dass Malen etwas mit eigenem Rhythmus und Empfinden zu tun hat und Freude bereitet. Das begleitete Malen kann in schwierigen Zeiten zum seelischen Gleichgewicht und Wohlbefinden beitragen. Die Freude am schöpferischen Tun sowie die Kreativität zu wecken und nicht die künstlerische Leistung, ist das Ziel des Kurses.
Programm	<p>Erster Tag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begrüssungs- und Vorstellungsrunde, sich kennenlernen • Gespräch über die Erwartungen, Anliegen und Fragen • Allgemeines Vorstellen des Ausdrucksmalens • Anleitung der Handhabung des Malmaterials • Freies Gestalten, Malen • Abschlussrunde mit Feedback zum Erlebten • Gespräch über Wünsche für die folgenden Kursstunden <p>Weitere Tage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einstiegsrunde (Ankommen, Anliegen äussern können) • Nach Bedarf der Teilnehmenden kann über gemeinsame Themen gesprochen werden (max. 40 Min.) • Das freie Malen und Gestalten steht jeweils im Mittelpunkt
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Innere Fantasien und Kräfte freisetzen, eigene Fähigkeiten kennenlernen, Selbstvertrauen gewinnen • Förderung der Hirnaktivitäten auf schöpferische Weise • Möglichkeiten für gegenseitigen Austausch
Kursleitung	Rita Bolt, Maltherapeutin, Supervisorin BSO www.ritabolt.ch , Tel. privat und Atelier: 071 744 56 19

Kursnummer	39524
Teilnehmende	Max. 6 Personen
Ort	Malatelier Bolt Birkenstrasse 2 9430 St. Margrethen
Datum	Montag, 05.08. / 02.09. / 21.10. / 18.11. / 16.12.2024
Zeit	14:00 bis 16:00 Uhr
Kosten	Mitglieder: CHF 120.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 96.- Nicht-Mitglieder: CHF 200.-
Kursbestätigung	Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.
Mitnehmen	Bitte bringen Sie ein altes Herrenhemd und Finken mit, damit Ihre Kleidung nicht mit Farbe ruiniert wird.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.