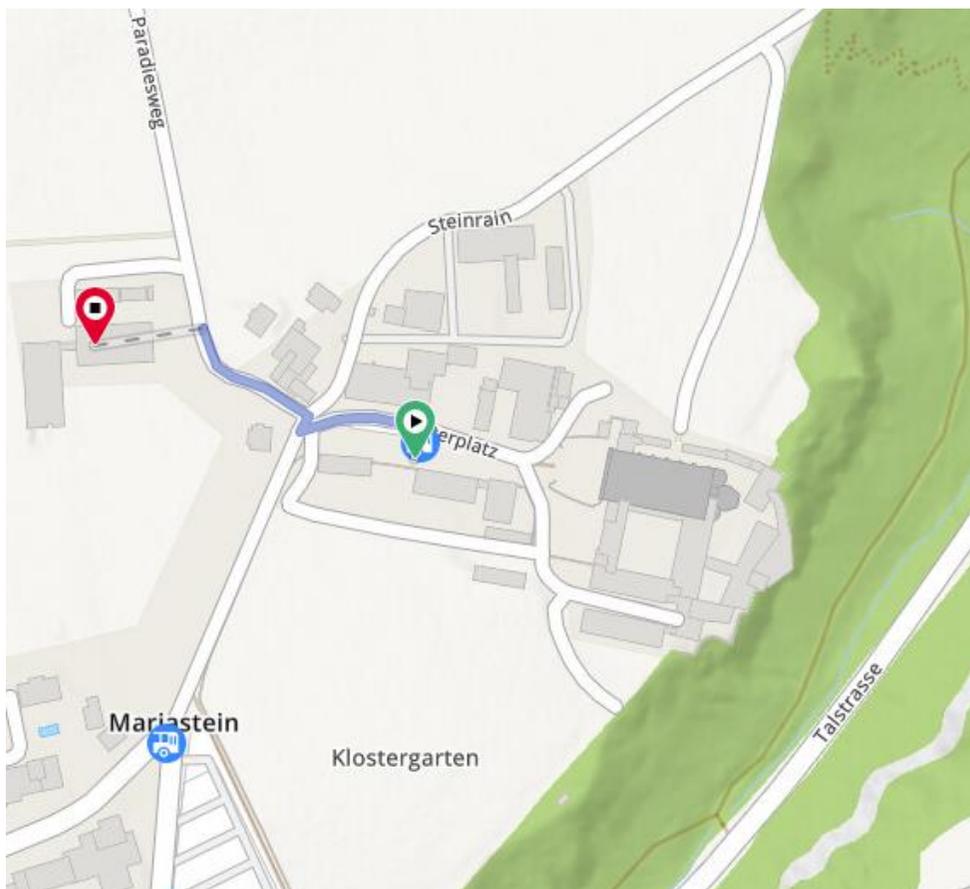


Anreise mit dem ÖV

Ab Bahnhof Basel SBB fahren Sie mit dem Tram Nr. 10 Richtung Rodersdorf bis «Flüh Bahnhof» (ca. 35 Minuten). Dann steigen Sie in den Bus Nr. 69 (Richtung Metzerlen) und fahren bis "Mariastein, Klosterplatz" (ca. 6 Minuten). Von da sind es dann noch 2 Minuten Fussweg zum Klosterhotel Kreuz.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:

PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Neues Leben lernen – Darf's äs bitzeli meh si ?

Freitag, 11. Oktober bis Sonntag, 13. Oktober 2024

Ein Kurs für Menschen
mit einer Hirnverletzung

Teilnahmebedingungen	Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung.
Rollstuhlgängigkeit	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig. Bitte bei der Anmeldung erwähnen, wenn ein rollstuhlgängiges Zimmer gewünscht wird.
Ausgangslage	Darf's äs bitzeli meh si ? So wurden wir doch in den kleinen Geschäften beim Kauf von Wurst oder Käse gefragt. Aber nicht nur beim Einkaufen, sondern in unserem ganzen Leben wären «äs bitzeli meh» oder lieber «äs bitzeli weniger» oft sehr wichtig.
Inhalte	Wir beschäftigen uns an diesem Wochenende mit dem Mass. Es gibt ein Mass für Wohlbefinden, für Leiden, für Glück. Und eins für Genesung, für Geduld, für Hoffnung. Doch wie bildet sich dieses Mass, und wer entscheidet darüber? Wir erarbeiten das Thema mit verschiedenen Ausdrucksmitteln: mal mit Musik, mal mit Malen, mal in Bewegung, mal im Gespräch oder im Schreiben, mal drinnen oder mal im Freien.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • das Gefühl fürs Mass wiederfinden • die eigene Toleranz stärken • Selbstregulation und Autonomie fördern
Kursleitung	Michèle Plattner, M.A., Tanz- und Ausdruckstherapeutin sowie Achtsamkeitslehrerin MBSR Astrid Gusewski, Musik- und Kunsttherapeutin

Kursnummer	12124
Teilnehmende	Max. 10 Personen
Ort	Klosterhotel Kreuz Paradiesweg 1 4115 Mariastein Tel. 061 735 12 12
Datum	Freitag, 11. Oktober bis Sonntag, 13. Oktober 2024
Zeit	Anreise: Freitag, 17:00 Uhr Abreise: Sonntag, 14:30 Uhr
Kosten	Mitglieder: CHF 360.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 288.- Nichtmitglieder: CHF 520.- Inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension
Kursbestätigung	Alle Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.