



**FRAGILE SUISSE**

Pour les personnes avec une lésion cérébrale  
et leurs proches

Vous trouverez notre programme de cours complet : [www.fragile.ch/cours](http://www.fragile.ch/cours)



## Proche aidant : quel rôle, quelle place ?

Samedi 27 avril 2024

Atelier pour les proches de personnes avec une  
lésion cérébrale

**Formation FRAGILE Suisse**

Rue du Bugnon 18

1005 Lausanne

Tél. 021 329 02 75

E-Mail : [jayet@fragile.ch](mailto:jayet@fragile.ch)



Compte pour les dons:

PC 80-10132-0

Merci beaucoup !

<b>Participants</b>	Un atelier pour les proches aidant de personnes vivant avec une lésion cérébrale. Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Accessibilité</b>	Le lieu de l'atelier est accessible pour les chaises roulantes avec aide.
<b>Thèmes</b>	La lésion cérébrale est un bouleversement dans la vie des personnes touchées, mais aussi dans celle des proches. Il leur faut très souvent endosser de nouveaux rôles, revoir leurs habitudes de vie et leurs projets. Trouver sa place, son rôle, savoir se ménager des moments à soi, des espaces de ressourcement n'est ni évident, ni facile. Avoir une bonne connaissance des lésions cérébrales, du réseau médico-social et des processus de résilience permet de mieux aborder son rôle et de mieux définir sa place auprès de la personne concernée.
<b>Contenu</b>	Cet atelier d'une journée abordera :  - les lésions cérébrales et leurs conséquences, - le parcours et le rôle des proches, - le concept de résilience.
<b>Buts</b>	<a href="#">Connaître les lésions cérébrales et leurs séquelles.</a> <a href="#">Mieux appréhender son rôle de proches.</a> <a href="#">Développer ses capacités de résilience.</a>
<b>Enseignant</b>	Christine Jayet-Ryser, psychologue FSP, conseillère au service de conseil de FRAGILE Suisse depuis plus de 17 ans.

**Numéro de cours** *Sera communiqué ultérieurement*

<b>Nombre de participants</b>	Max. 8-10 personnes
<b>Lieu</b>	FRAGILE Suisse, rue du Bugnon 18, 1005 Lausanne
<b>Dates</b>	Samedi 27.04.2024
<b>Horaire</b>	09 :00 – 12 :00 et 13 :30 – 16 :30
<b>Coûts</b>	Membres CHF 75.- (repas non inclus) Membres avec Carte Culture CHF 60.- (repas non inclus) Non membres CHF 120.- (repas non inclus)
<b>Confirmation de présence</b>	Chaque participant reçoit une confirmation de présence à la fin du cours.

---

#### Conditions d'annulation

En cas d'annulation, les conditions suivantes s'appliquent:

- Jusqu'à 4 semaines avant le début du cours : remboursement total des frais de cours.
- Jusqu'à 2 semaines avant le début du cours : remboursement de 50% des frais de cours.
- Moins de 2 semaines avant le début du cours : pas de remboursement possible, mais possibilité d'une solution de remplacement.

En cas d'annulation pour maladie, remboursement des frais déjà payés. Prière de nous prévenir aussi tôt que possible, dès votre participation au cours n'est plus possible.

En cas d'absence à l'entier ou à une partie du cours ou en cas d'abandon, il n'y a pas de prétention à un remboursement. Les absences ne peuvent pas être rattrapées.

Les conditions de participation complètes peuvent être demandées auprès du département formation de FRAGILE Suisse ou consultées sur [www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)