

## Anreise

Mit SBB/ÖV gut erreichbar (S-Bahn Richtung Luzern, Baar, Lenzburg, Bus Richtung Küssnacht, Meierskappel, Adligenswil)

ca. 5 Gehminuten Richtung Dorfmat (Bahnhof Süd)

Auto: Parkieren am Bahnhof Rotkreuz, Park&Rail oder Dorfmat



Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter <https://www.fragile.ch/zentralschweiz/agenda-und-kurse/kurse/>

## Auskunft und Anmeldung

FRAGILE Zentralschweiz, Pilatusstrasse 30, 6003 Luzern  
Telefon 041 260 78 61, E-Mail [zentralschweiz@fragile.ch](mailto:zentralschweiz@fragile.ch)



Unterstützen Sie unser spendenfinanziertes Angebot:  
PC 60-572943-7, IBAN CH60 0900 0000 6057 2943 7

Herzlichen Dank!



Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung

## Gedächtnistraining in Rotkreuz

Nach einer Hirnverletzung treten Gedächtnisschwierigkeiten in vielfältiger Weise auf. Im Kurs wird Gedächtnis und Gehirn gestärkt und trainiert.



**Mittwoch-Nachmittag: 21.02., 20.03., 17.04., 22.05., 19.06.**

Einstieg monatlich möglich

Jeweils 13.30 bis 15.30 Uhr

## Auskunft und Anmeldung

FRAGILE Zentralschweiz  
Pilatusstrasse 30, 6003 Luzern  
Telefon: 041 260 78 61  
E-Mail [zentralschweiz@fragile.ch](mailto:zentralschweiz@fragile.ch)

### **Teilnahmebedingungen**

Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung. Sie sind bereit, sich in einer Gruppe auf den Lernprozess einzulassen und sind in der Lage, einzelne schriftliche Aufgaben auszuführen und sich während zwei Stunden auf verschiedene Übungen einzustellen.

### **Rollstuhlgängigkeit**

Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.

### **Ausgangslage:**

Nach einer Hirnverletzung treten Gedächtnisschwierigkeiten in vielfältiger Weise auf.

### **Inhalte:**

In den monatlichen Kurseinheiten stärken und trainieren Sie Ihr Gedächtnis und Gehirn. Mit gezielten Übungen fördern Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, räumliches Vorstellungsvermögen und logisches Denken. Sie erhalten Unterstützung und entwickeln eigene Strategien, um Alltagssituationen besser bewältigen zu können. Das Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten schafft gegenseitiges Vertrauen und hilft Ihnen ohne Druck Lernfortschritte zu erzielen.

### **Ziele:**

- Aktivieren und Fördern der verschiedenen Gedächtnisfunktionen
- Erarbeiten von eigenen Lernstrategien für den Alltag
- Förderung der Sozialkompetenz durch die Zusammenarbeit in der Gruppe
- Eine angenehme Zeit in der Gruppe verbringen

### **Kursleitung:**

Myriam Wirz, diplomierte Gedächtnistrainerin SVGT

**Teilnehmerzahl** max. 9 Personen

**Ort** Kath. Kirchgemeinde Rotkreuz  
Zentrum Dorfmatte, 6343 Rotkreuz  
1. OG, Sitzungszimmer 2  
Lift vorhanden. Rollstuhlgängig.

**Datum** 21.02., 20.03., 17.04., 22.05., 19.06.

**Zeit** 13.30 bis 15.30 Uhr

<b>Kosten</b>	Mitglieder	CHF 96.–
	Mitglieder mit KulturLegi:	CHF 77.–
	Nichtmitglieder	CHF 136.–

---

### **Annulationsbedingungen**

- ⇒ Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- ⇒ 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50% der Kosten zurück.
- ⇒ Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen auf Grund von Krankheit (Arztzeugnis) erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist.

Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.

Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter [www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen](http://www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen) einsehen.

---