

Der Ort

FRAGILE Zürich

Alderstrasse 40
8008 Zürich

Datum: 3 Abende à 2 Stunden,
Daten bitte anfragen.
Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr
Kosten: CHF 120.– pro Person
für alle 3 Abende (für Mitglieder)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Der Kurs wird mit max. 5 Personen
durchgeführt (geschlossene Gruppe).

Leitung und Begleitung

Dr. phil. Christina Ochsner-Grimm und
Hartmut Scherrieble, Dipl.-Psych. Beide bringen
grosses Fachwissen in der Psychotherapie
und Neuropsychologie mit. Zudem haben sie
Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen
und körperlichen Einschränkungen.

Wegbeschreibung

Vom Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 2
oder 4 Richtung Tiefenbrunnen bis Haltestelle
«Höschgasse». Von dort stadtauswärts bis zur
Alderstrasse.

Unterstützung

**Wir freuen uns über Ihre
Mitgliedschaft.**

Die Kurskosten decken unseren Aufwand nicht.
Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen
und Projekte. Dann können wir auch in Zukunft
Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg
begleiten. Herzlichen Dank.

Jährlicher Mitgliederbeitrag

Einzelperson CHF 50.–
 Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH
Alderstrasse 40
8008 Zürich

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch

Jetzt spenden

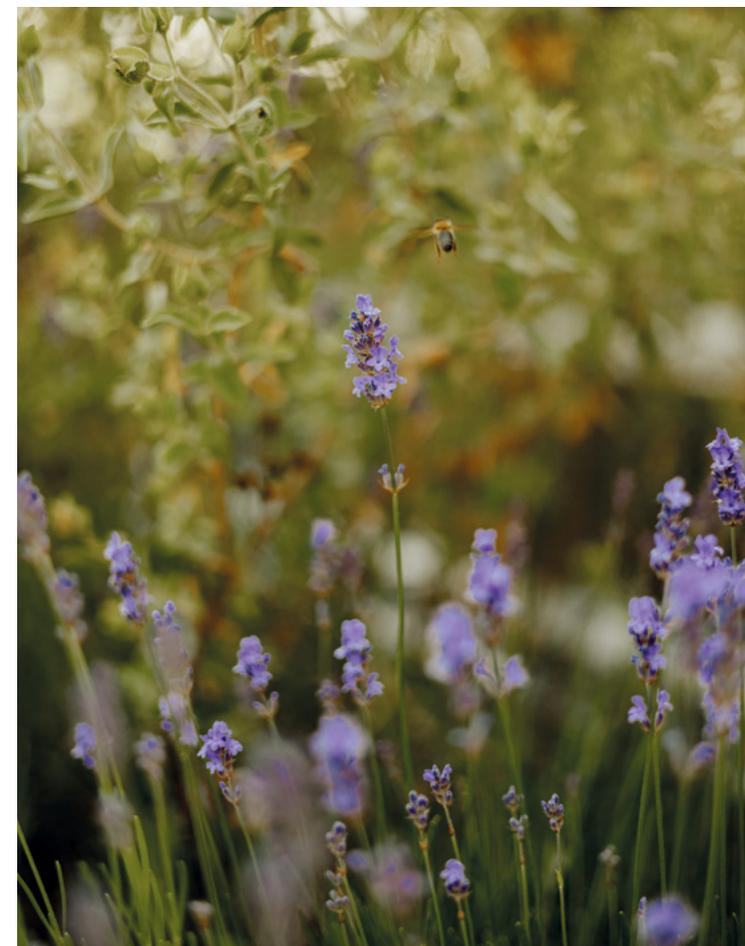
IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8



Ich als Partner:in

in Zürich

**Die Beziehung mit einer
Person mit Hirnverletzung**



Zusammen Raum für sich selbst schaffen

Wenn ein Mensch an einer Hirnverletzung erkrankt, ist das ohne Zweifel eine enorme Belastung für die betroffene Person. Dabei darf aber eines nicht vergessen gehen: Auch die Partnerin oder der Partner leidet mit.

Sie sind täglich diversen Belastungen ausgesetzt. Unterstützen, wo Sie nur können. Versuchen Verständnis aufzubringen. Manchmal fühlen Sie sich vielleicht auch etwas hilflos oder nicht gesehen. Es kommen Fragen auf: Wie schaffe ich das alles? Warum verhält sie oder er sich so? Wie können wir weiterhin zusammenleben? Wo schöpfe ich Kraft?

Diese und weitere Fragen können Sie in diesem Kurs stellen. Gemeinsam finden wir Antworten darauf. Und das Wichtigste: In diesem Kurs nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. In einem geschützten Rahmen, wo Sie verstanden werden.

Das bringt es Ihnen

Der Kurs bewirkt viel Gutes:

- Sie lernen, mit Ihren Kräften bewusster umzugehen
- Sie bringen mehr Verständnis auf
- Sie finden Antworten auf Ihre Fragen
- Sie tragen sich selbst mehr Sorge
- Sie finden einen liebevollen Umgang
- Sie treffen auf Gleichgesinnte
- Sie leben eine entspanntere Beziehung

Sie bekommen in diesem Kurs viel Wertschätzung und Halt. Dank fachkundiger Leitung. Freuen Sie sich auf einen erkenntnisreichen Abend.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne reservieren wir im nächsten Kurs einen Platz für Sie.

Kontakt

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch

Die Teilnehmenden

Eingeladen sind Partnerinnen und Partner von Menschen mit Hirnverletzung. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung.

Dieses Zusammensein ist sehr wertvoll. Weil Sie auf Gleichbetroffene treffen, die Sie verstehen. Die einfühlsame, fachliche Begleitung trägt dazu bei, sich mit sich selber und der Partnerschaft auseinanderzusetzen.

Sie erhalten Unterstützung und Tipps. Und Sie sprechen mit anderen Angehörigen über Ihre Herausforderungen oder Erfahrungen. Das fördert den Austausch. Stärkt das Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag zu zweit.

