

Anreise mit der Bahn

Fahren Sie mit der S-Bahn (S1 oder S2) vom HB Bern in Richtung Freiburg, bis zur Station „Niederwangen“. Von dort können Sie entweder: Zu Fuss, auf der Industrieseite, 10 Minuten in Richtung Freiburg/Thörishaus, auf dem Trottoir der Freiburgstrasse (Hauptstrasse), entlanggehen und schliesslich vor dem Ortsende Niederwangen schräg rechts hinunter zum MAGNET (50 Meter) oder mit dem Bus 31 (Richtung Ausserholligen) ab Bahnhof Niederwangen bis Haltestelle "Niederwangen Erle" fahren und dann zum MAGNET gelangen.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



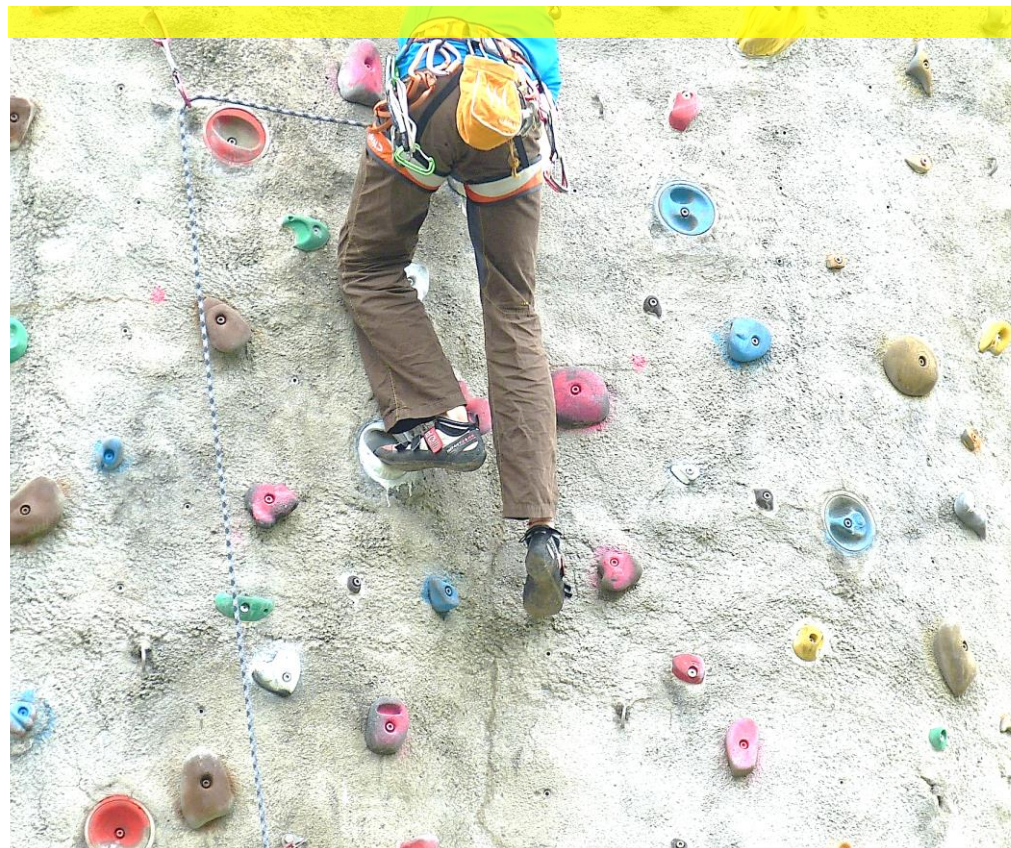
Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Kletterkurs in Niederwangen

Montag, 12.8. / 19.8. / 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9.2024

Ein Kurs für Menschen
mit einer Hirnverletzung

Teilnahmebedingungen	Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung. Erwachsene oder Jugendliche ab 16 Jahren. Personen unter 16 Jahren ist die Teilnahme nur mit einer Betreuungsperson erlaubt.
Rollstuhlgängigkeit	Teilnehmende müssen einige Schritte gehen können. Besser noch: Eine Treppe frei gehen können und etwas Kraft in der schwächeren Hand haben, bzw. annähernd normale Kraft bei Einschränkungen in beiden Armen.
Ausgangslage	Mit Klettern verbinden viele die Faszination in die Höhe zu kraxeln, Tiefblicke zu geniessen, etwas Aussergewöhnliches zu erreichen, im Gebirge unterwegs sein, sowie ein leichtes Kribbeln im Bauch. „Ist das nicht gefährlich? Kraft und Mut braucht das doch, oder? Also, ich könnte das jedenfalls nie!“
Inhalte	Den Teilnehmenden soll Freude an der Kletterbewegung und am Klettern vermittelt werden. Im Zentrum stehen zum einen das Erlebnis und die Herausforderung in der Vertikalen und die Freude an der Bewegung. Zum anderen können mittels Einzelbewegungen und Bewegungskombinationen motorische Fertigkeiten trainiert oder kognitive Defizite durch Übungen verbessert werden.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die Grundstruktur der Kletterbewegung und können sie anwenden • Sie kennen die Sicherungstechniken und können sie anwenden • Sie kennen die notwendigen Knoten und wissen wie die PartnerInnensicherung funktioniert
Kursleitung	Team des MAGNET Trainingszentrums

Kursnummer	51524
Teilnehmende	Max. 6 Personen
Ort	MAGNET Trainingszentrum für Sportkletterer Freiburgstrasse 632 3172 Niederwangen bei Bern Tel: 031 982 15 17
Datum	Montag, 12.8. / 19.8. / 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9.2024
Zeit	10:00 bis 12:00 Uhr
Kosten	Mitglieder: CHF 360.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 288.- Nichtmitglieder: CHF 600.- inkl. Eintritt und Kletterausrüstung
Kursbestätigung	Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.
Versicherung	Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter

www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.