

### Anreise mit der Bahn

Am Bahnhofplatz gehen Sie zuerst links. Gleich nach der Post biegen Sie rechts in die Johannes Brasselstrasse ein und folgen dieser, bis links die Wittestrasse abzweigt. Biegen Sie dort ein und nehmen Sie die erste Strasse links (Birkenstrasse). Die Hausnummer 2 befindet sich auf der rechten Strässchenseite. Gehzeit ca. 5 Min.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter [www.fragile.ch/kursprogramm](http://www.fragile.ch/kursprogramm)

### Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: [bildung@fragile.ch](mailto:bildung@fragile.ch)



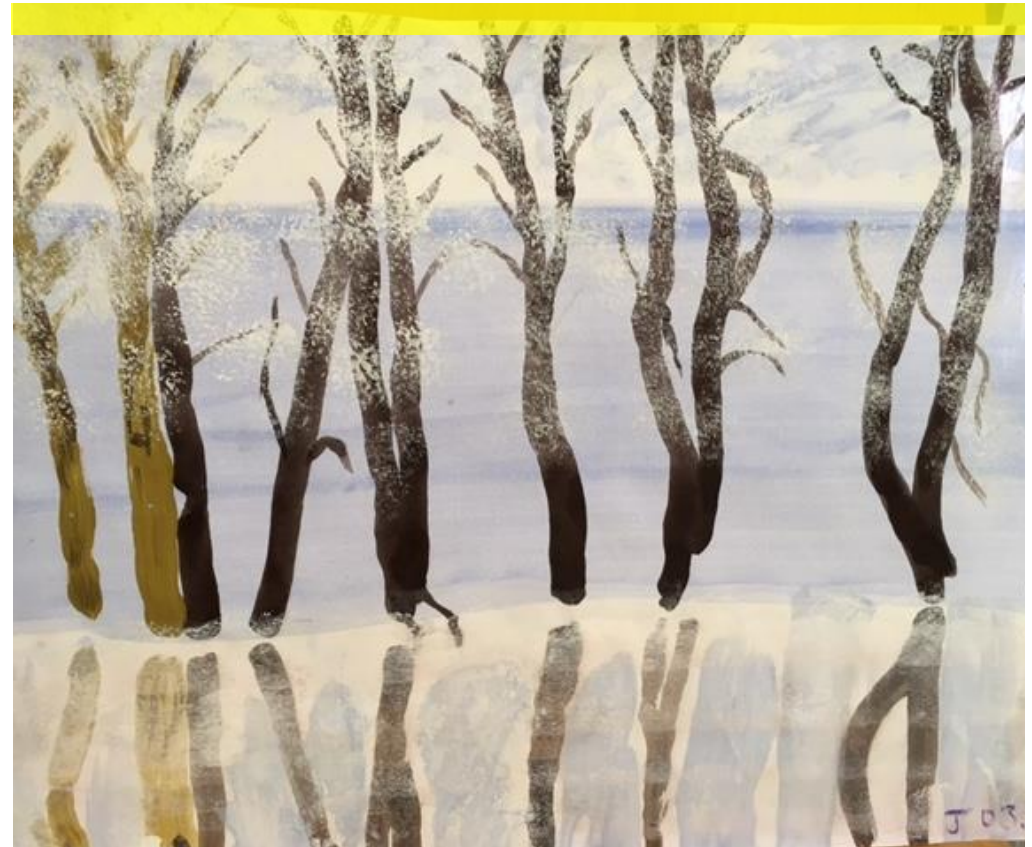
Unterstützen Sie unser  
spendenfinanziertes Angebot:  
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



## FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige



## Malen, um sich auszudrücken

Montag, 22.01. / 26.02. / 25.03. / 22.04. / 13.05. / 10.06. / 08.07.2024

Ein Kurs für Menschen  
mit einer Hirnverletzung und Angehörige

<b>Teilnahmebedingungen</b>	Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
<b>Rollstuhl</b>	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
<b>Ausgangslage</b>	Beim Malen wird unsere Hirntätigkeit angeregt. Gedanken, Gefühle und innere Bilder können über das Malen ausgedrückt, bearbeitet und integriert werden.
<b>Inhalte</b>	Das Ausdrucksmalen ermöglicht eigene Kreativität in Farben, Formen und Bildern zu erleben. Sie werden entdecken, dass Malen etwas mit eigenem Rhythmus und Empfinden zu tun hat und Freude bereitet. Das begleitete Malen kann in schwierigen Zeiten zum seelischen Gleichgewicht und Wohlbefinden beitragen. Die Freude am schöpferischen Tun sowie die Kreativität zu wecken und nicht die künstlerische Leistung, ist das Ziel des Kurses.
<b>Programm</b>	<p>Erster Tag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüssungs- und Vorstellungsrunde, sich kennenlernen</li> <li>• Gespräch über die Erwartungen, Anliegen und Fragen</li> <li>• Allgemeines Vorstellen des Ausdrucksmalens</li> <li>• Anleitung der Handhabung des Malmaterials</li> <li>• Freies Gestalten, Malen</li> <li>• Abschlussrunde mit Feedback zum Erlebten</li> <li>• Gespräch über Wünsche für die folgenden Kursstunden</li> </ul> <p>Weitere Tage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einstiegsrunde (Ankommen, Anliegen äussern können)</li> <li>• Nach Bedarf der Teilnehmenden kann über gemeinsame Themen gesprochen werden (max. 40 Min.)</li> <li>• Das freie Malen und Gestalten steht jeweils im Mittelpunkt</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innere Fantasien und Kräfte freisetzen, eigene Fähigkeiten kennenlernen, Selbstvertrauen gewinnen</li> <li>• Förderung der Hirnaktivitäten auf schöpferische Weise</li> <li>• Möglichkeiten für gegenseitigen Austausch</li> </ul>
<b>Kursleitung</b>	Rita Bolt, Maltherapeutin, Supervisorin BSO <a href="http://www.ritabolt.ch">www.ritabolt.ch</a> , Tel. privat und Atelier: 071 744 56 19

<b>Kursnummer</b>	14524
<b>Teilnehmende</b>	Max. 6 Personen
<b>Ort</b>	Malatelier Bolt Birkenstrasse 2 9430 St. Margrethen
<b>Datum</b>	Montag, 22.01. / 26.02. / 25.03. / 22.04. / 13.05. / 10.06. / 08.07.2024
<b>Zeit</b>	14:00 bis 16:00 Uhr
<b>Kosten</b>	Mitglieder: CHF 168.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 134.- Nicht-Mitglieder: CHF 280.-
<b>Kursbestätigung</b>	Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.
<b>Mitnehmen</b>	Bitte bringen Sie ein altes Herrenhemd und Finken mit, damit Ihre Kleidung nicht mit Farbe ruiniert wird.

---

#### Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter [www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen](http://www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen) einsehen.