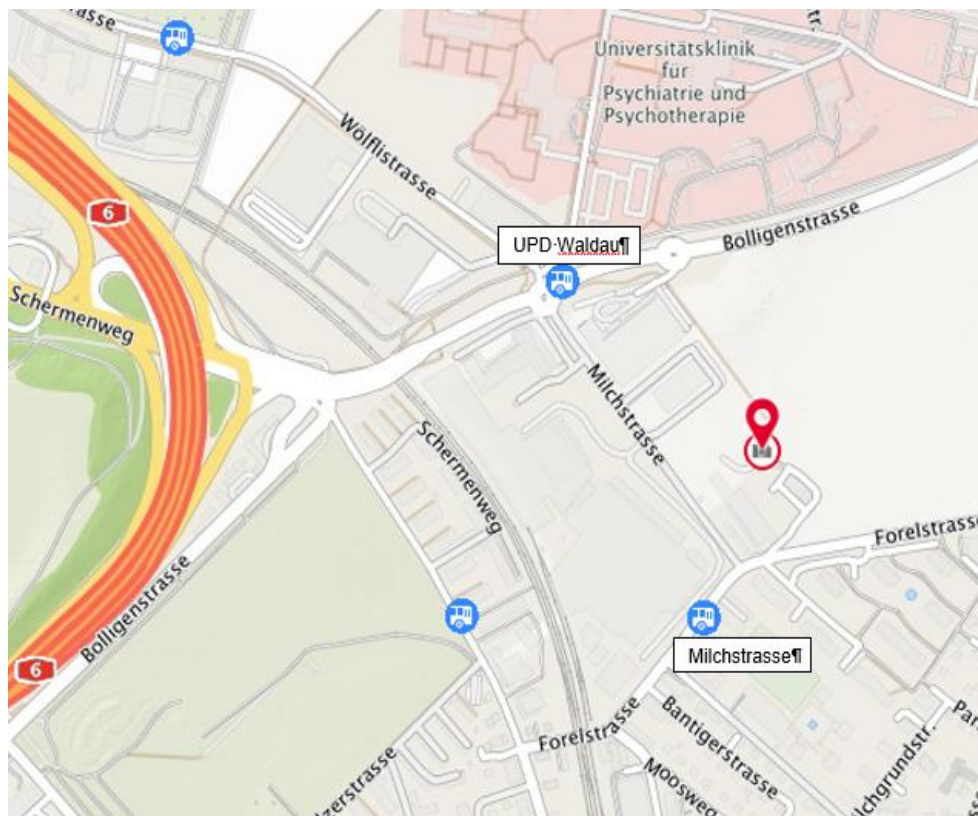


Anreise mit dem ÖV

Vom Hauptbahnhof Bern nehmen Sie die S1, S2 oder S3 nach Wankdorf. Von dort gelangen Sie mit dem Bus 28 oder 44 bis zur Station «UPD Waldau». Gehen Sie zum gut sichtbaren Einkaufszentrum und links an diesem vorbei (neben Bäckerei Reinhard) den Fussweg zur Kletterhalle hinunter. Es ist beschildert. Vor dem Kletterzentrum sind keine Parkplätze, parken Sie auf dem Parkareal Milchstrasse 2-6.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Kletterkurs in Ostermündigen

Freitag (nachmittags), 19.01. / 02.02. / 16.02. / 01.03. / 15.03. /
05.04.2024

Ein Kurs für Menschen mit einer
Hirnverletzung und angehörige Kinder ab 7 Jahren

Teilnahmebedingungen	Ein Kurs für junge und erwachsene Menschen mit einer Hirnverletzung und deren Kinder ab 7 Jahren. Voraussetzung: Mit Unterstützung muss eine Etage Treppensteigen möglich sein.
Rollstuhlgängigkeit	Empfang, Bistro, WC, Garderoben und Kletterrouten barrierefrei; Kletterbereich über Treppen erreichbar.
Ausgangslage	Klettern «fägt» und ist oft trotz einer Einschränkung möglich; auch wenn man sich das selbst vielleicht gar nicht unbedingt zutraut. Umso intensiver können dann die Erfolgserlebnisse und die Freude an der Bewegung und Anstrengung sein. Auch Familien soll in diesem Kurs ermöglicht werden, die Sportart Klettern gemeinsam auszuüben.
Inhalte	Das Erlernen des Kletterns und der nötigen Sicherungstechniken stehen im Vordergrund. Die Freude an der Bewegung, in der Gruppe und die Verbesserung von Kraft, Koordination, Kognition gehören dazu.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen und Anwenden der Klettertechniken und Erreichen eines bestmöglichen Kletterniveaus • Freude an der Bewegung in der Gruppe und allenfalls mit seinen Kindern • Evtl. Lernen und Anwenden der Knoten, Sicherungstechniken und Partnersicherung
Kursleitung	Kursleitende O'BLOC und Physiotherapeutin

Kursnummer	09524
Teilnehmende	Max.6 Personen
Ort	O'BLOC – bouldern und klettern Forelstrasse 11 3072 Ostermundigen BE Tel: 031 372 07 07
Datum	Freitag, 19.01. / 02.02. / 16.02. / 01.03. / 15.03. / 05.04.2024
Zeit	14:00 bis 15:30 Uhr Bitte nehmen Sie sich mehr Zeit. Der Kurs kann auch mal eine Viertelstunde länger dauern.
Kosten	Mitglieder: CHF 270.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 216.- Nichtmitglieder: CHF 450.- Inkl. Eintritt und Ausrüstung.
Kursbestätigung	Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.
Versicherung	Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.