

### Anreise mit der Bahn

Nehmen Sie den südlichen Ausgang der Bahnhofunterführung Ost, dann kommen Sie direkt zur Ecke Bleichmattstrasse/Frey-Herosé-Strasse (es gibt dort einen Lift). Einige Schritte weiter befindet sich bereits das Kurszentrum.



© search.ch, TeleAtlas, swisstopo dv074190

Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter [www.fragile.ch/kursprogramm](http://www.fragile.ch/kursprogramm)

### Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: [bildung@fragile.ch](mailto:bildung@fragile.ch)



Unterstützen Sie unser  
spendenfinanziertes Angebot:  
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



## FRAGILE SUISS

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige



## Gedächtnstraining in Aarau

Donnerstag, 15.08. / 12.09. / 10.10. / 14.11. / 12.12.2024

Ein Kurs für Menschen  
mit einer Hirnverletzung

<b>Teilnahmebedingungen</b>	Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
<b>Rollstuhlgängigkeit</b>	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
<b>Ausgangslage</b>	<p>Eine Verletzung des Gehirns kann die Gedächtnisleistung in unterschiedlicher, vielfältiger Weise beeinträchtigen. Was früher selbstverständlich war, muss neu betrachtet, neu erarbeitet oder ganz anders angegangen werden. Nicht selten sind Schwierigkeiten bei Bewegung und Entspannung, was die Lebensqualität zusätzlich beeinträchtigt. Die Hürden des Alltags werden oft sehr hoch und es braucht eine gehörige Portion Mut, sie zu meistern.</p>
<b>Inhalte</b>	<p>Übungen und Spiele für alle Sinne trainieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konzentration und Merkfähigkeit</li> <li>- Wortfindung und vernetztes Denken</li> <li>- Wahrnehmung und Orientierung im Raum</li> <li>- logische Abläufe und Fingerfertigkeit</li> <li>- die Vergrößerung des Bewegungsspielraumes</li> <li>- Entspannung und Phantasie</li> </ul> <p>Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen und Strategien, um individuelle Wege zu finden. Der Austausch in der Gruppe ist motivierend und wohltuend. Die Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmenden sind massgebend für die Gestaltung des Kurses.</p>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie wissen, was ganzheitliches Gehirntraining bewirken kann und wissen es im Alltag anzuwenden</li> <li>• Sie kennen verschiedene, leicht zu nutzende Methoden der Konzentration bzw. der Entspannung</li> <li>• Selbstverständnis und Selbstwertgefühl</li> <li>• Heitere, angenehme Kontakte innerhalb der Gruppe</li> </ul>
<b>Kursleitung</b>	Eveline Lieberherr, zert. Gedächtnistrainerin SVGT

<b>Kursnummer</b>	47524						
<b>Teilnehmende</b>	Max. 8 Personen						
<b>Ort</b>	Theologisch-Diakonisches Seminar Aarau Frey-Herosé-Strasse 9 5000 Aarau						
<b>Datum</b>	Donnerstag, 15.08. / 12.09. / 10.10. / 14.11. / 12.12.2024						
<b>Zeit</b>	13:30 bis 16:00 Uhr						
<b>Kosten</b>	<table> <tr> <td>Mitglieder:</td> <td>CHF 150.-</td> </tr> <tr> <td>Mitglieder mit Kulturlegi:</td> <td>CHF 120.-</td> </tr> <tr> <td>Nichtmitglieder:</td> <td>CHF 250.-</td> </tr> </table>	Mitglieder:	CHF 150.-	Mitglieder mit Kulturlegi:	CHF 120.-	Nichtmitglieder:	CHF 250.-
Mitglieder:	CHF 150.-						
Mitglieder mit Kulturlegi:	CHF 120.-						
Nichtmitglieder:	CHF 250.-						
<b>Kursbestätigung</b>	Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.						

---

#### Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter [www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen](http://www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen) einsehen.