

Der Ort

Gemeinschaftszentrum Schindlergut

Kronenstrasse 12
8006 Zürich

Jeden Dienstag: 13.00 bis 16.00 Uhr,
mit Andrea Voli.

Jeden Freitag: 13.00 bis 16.00 Uhr,
mit Marietta Rohrbach.

Kosten: CHF 18.– für Mitglieder

Sie wählen jenen Tag, der Ihnen besser geht.
Entweder Dienstag oder Freitag.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung und Begleitung

Andrea Violi ist dipl. Gestaltungspädagogin,
Pflegefachfrau und Erwachsenenbildnerin.
Marietta Rohrbach ist dipl. Ergotherapeutin.
Beide bringen ein grosses Fachwissen und
Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen
mit.

Wegbeschreibung

Vom Hauptbahnhof Zürich mit Tram Nr. 11 oder
14 bis Haltestelle Kronenstrasse und in zirka
5 Fussminuten zum Gemeinschaftszentrum
Schindlergut.

Unterstützung

**Wir freuen uns über Ihre
Mitgliedschaft.**

Die Kosten für den Aktiv Treff decken unseren
Aufwand nicht. Bitte unterstützen Sie unsere
Dienstleistungen und Projekte. Dann können wir
auch in Zukunft Betroffene und Angehörige auf
ihrem Weg begleiten. Herzlichen Dank.

Jährlicher Mitgliederbeitrag

Einzelperson CHF 50.–
 Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH
Alderstrasse 40
8008 Zürich

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch

Jetzt spenden

IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8



Aktiv Treff

in Zürich

**Kreative Nachmittage für
Menschen mit Hirnverletzung**



Zusammen gestalten, üben und sein

Nach einer Hirnverletzung sind zwei Dinge ganz wichtig: die Hirnleistung fördern und die motorischen Fähigkeiten verbessern. Im Aktiv Treff machen wir genau das. Wir trainieren das Gedächtnis. Diskutieren miteinander. Machen Spiele. Arbeiten kreativ mit Materialien, setzen eigene Ideen um. Lachen. Und bereiten gemeinsam manchmal den Zvieri zu.

Dabei entdecken wir neue Fähigkeiten in uns. Finden Freunde. Geniessen ein paar Stunden in lockerer Atmosphäre. Und vergessen für einen Moment den herausfordernden Alltag.

Das bringt es Ihnen

Der Aktiv Treff bewirkt viel Gutes:

- Sie verbessern Ihre Fähigkeiten
- Sie lernen Neues
- Sie erhalten Tipps für Ihren Alltag
- Sie beschäftigen sich sinnvoll
- Sie geniessen gesellige Stunden
- Sie lernen andere Betroffene kennen
- Sie treffen auf Gleichgesinnte

Sie erfahren viel Nützliches für die alltäglichen Herausforderungen. Dank fachkundiger Leitung. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne organisieren wir für Sie einen Schnupper-Nachmittag im Aktiv Treff in Zürich.

Kontakt

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch

Die Teilnehmenden

Eingeladen sind Menschen, die von einer Hirnverletzung betroffen sind. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung.

Dieses Zusammensein ist sehr wertvoll. Weil Sie auf Gleichbetroffene treffen, die Sie verstehen. Das fördert den Austausch. Stärkt das Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag.

Die einfühlsame, fachliche Begleitung trägt dazu bei, verlorene oder reduzierte Fähigkeiten wiederaufzubauen. Sie werden unterstützt, wertgeschätzt, man hat Verständnis für Ihre Situation. Sie tauschen sich mit den anderen über Herausforderungen oder Erfahrungen aus. Und Sie können so sein, wie Sie sich gerade fühlen.



*«Ich schätze die Geselligkeit und die Spiele,
welche wir machen. So kann ich meine Sprache
und mein Gedächtnis trainieren.»*

Stefan H., Teilnehmer

