

Der Ort

FRAGILE Zürich

Alderstrasse 40
8008 Zürich

Tag: 10 Dienstagnachmittage
à 2 Stunden. Daten bitte anfragen.
Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Kosten: CHF 200.– für Mitglieder
(inkl. Material)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 3 Personen.

Leitung und Begleitung

Sylvia Schär, ehemalige Berufsschullehrerin Informatik. Sie bringt ein grosses Fachwissen mit. Zudem hat sie Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen und körperlichen Einschränkungen.

Wegbeschreibung

Vom Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 2 oder 4 Richtung Tiefenbrunnen bis Haltestelle Höschgasse. Von dort stadtauswärts bis zur Alderstrasse.

Unterstützung

**Wir freuen uns über Ihre
Mitgliedschaft.**

Die Kurskosten decken unseren Aufwand nicht. Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen und Projekte. Dann können wir auch in Zukunft Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg begleiten. Herzlichen Dank.

Jährlicher Mitgliederbeitrag

Einzelperson CHF 50.–
 Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH
Alderstrasse 40
8008 Zürich

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch

Jetzt spenden

IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8



Computerkurs

in Zürich

**Der digitale Alltag für
Menschen mit Hirnverletzung**



Zusammen lernen, wie man digital kommuniziert

Zahlungen tätigen, Texte schreiben, Fotos speichern, im Internet surfen. Wir kommen nicht mehr drum herum, digital unterwegs zu sein. Das hat aber auch sein Gutes, weil es vieles im Alltag leichter macht.

Spielerisch und ganz ohne Druck lernen Sie in diesem Kurs Ihr eigenes Gerät kennen und damit umgehen. Zudem üben Sie in den verschiedenen Programmen, was Sie für den Alltag nutzen können und tauchen in die Welt des Internets ein.

Wir freuen uns auf das analoge Zusammentreffen, um Ihnen ein paar digitale Dinge mit auf den Weg zu geben.

Das bringt es Ihnen

Der Computerkurs bewirkt viel Gutes:

- Sie lernen Ihr digitales Gerät kennen
- Sie verbessern Ihre digitalen Fähigkeiten
- Sie erfahren Neues
- Sie können in Ruhe üben
- Sie kommunizieren auf digitalem Weg
- Sie erhalten Anregungen für Ihren Alltag
- Sie treffen auf Gleichbetroffene

Sie erfahren viel Nützliches für die alltäglichen Herausforderungen. Dank fachkundiger Leitung. Freuen Sie sich auf einen spannenden Nachmittag.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Kontakt

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch

Die Teilnehmenden

Eingeladen sind Menschen, die von einer Hirnverletzung betroffen sind. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung.

Der Kurs eignet sich für Laien und für Fortgeschrittene. Denn das Lerntempo und der Kursinhalt werden individuell auf jede teilnehmende Person angepasst. Die geduldige, einfühlsame Begleitung trägt dazu bei, dass Sie sich am Computer schnell zurechtfinden. Sie werden unterstützt, wertgeschätzt, man hat Verständnis für Ihre Situation.

Ausserdem treffen Sie auf Gleichgesinnte. Sie können sich mit ihnen über Herausforderungen oder Erfahrungen austauschen. Wenn Sie dies möchten. Das stärkt das Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag. Und Sie können so sein, wie Sie sich gerade fühlen.



*«Ich fand es schön, ein Fotoalbum zu machen.
Gelernt habe ich, wie man es erstellt und wie
man es bestellen kann.»*

Ramona B., Teilnehmerin

