

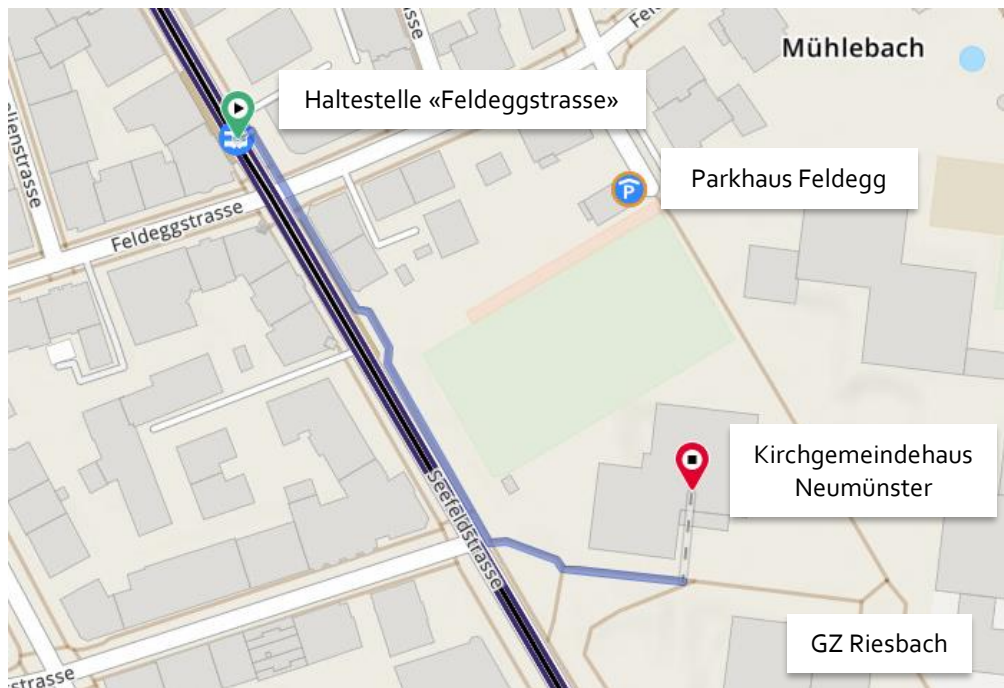
Anreise mit ÖV

Sie fahren ab HB Zürich von der Tramhaltestelle «Bahnhofquai» bis zur Haltestelle «Feldeggstrasse» mit dem Tram Nr. 4 (Richtung Zürich Tiefenbrunnen, Fahrzeit ca. 18 Min) Alternativ reisen Sie ab HB Zürich mit der S-Bahn bis Zürich Stadelhofen und steigen dort ins Tram Nr. 4 (Reisezeit 10 Min).

Bei der Haltestelle «Feldeggstrasse», überqueren Sie die Strasse, gehen Sie in Fahrtrichtung ein Stück der Seefeldstrasse entlang und biegen dann links Richtung GZ Riesbach ab in den Park ab. Das Kirchgemeindehaus befindet sich auf der linken Seite. 3 Minuten Fussmarsch.

Anreise mit dem Auto

Es gibt im Parkhaus Feldegg kostenpflichtige Parkplätze.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0
IBAN CH77 0900 0000 8001 0132 0
Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Wenn ich gut für mich Sorge, geht es auch der Gruppe gut...

Gesunde Selbstfürsorge in der Gruppenleitung bereichert das
Gruppenleben

Freitag, 27. September 2024

Eine Weiterbildung für aktive oder
zukünftige SHG-Leitende

Teilnahmebedingungen Ein Bildungstag **für Leitende/Begleitende einer Selbsthilfegruppe**. Sie können ein Ganztages-Programm mitmachen. Wir werden, je nach den aktuellen Wetterbedingungen, auch Zeit im Freien verbringen

Rollstuhlgängigkeit Der Zugang sowie der Kursraum sind rollstuhlgänglich.

Ausgangslage Dieser Tag ist eine Einladung an alle interessierten Leitenden von Fragile-Selbsthilfegruppen. Eigene Erfahrungen bilden die Basis eines kreativen und lebendigen Seminartages. Neue Erfahrungen können die eigenen Selbsthilfegruppen inspirieren und bereichern.

Inhalte Das Gelingen einer lebendigen und vertrauensvollen Atmosphäre in Selbsthilfegruppen hängt von verschiedenen Faktoren ab. Häufig verschwindet aus dem Blick die Zufriedenheit und Entspannung der Menschen, die die Gruppen begleiten und leiten. Aber genau das ist sehr entscheidend für ein bereicherndes Gruppenleben. Damit die Gemeinschaft als Ganzes ein Gefühl von Zugehörigkeit und Verbundenheit fördert, ist es wichtig, dass wir Formen und Strukturen der Gruppenarbeit entwickeln, die nicht zu Stress und Überforderung von einzelnen Menschen (die sich besonders engagieren) führen.

Wir werden uns mit Fragen und Herausforderungen des Selbsthilfegruppenlebens beschäftigen ohne irgendwelche Patentrezepte zu suchen. Es geht darum, die eigene Rolle in der Begleitung und Leitung von Gruppen genauer anzuschauen und neue Inspirationen für ein kreatives, lebendiges und Lebensunterstützendes Gruppenleben zu erforschen.

- Ziele**
- Gruppen begleiten und leiten als positive Erfahrung
 - Rituale und Strukturen kennenlernen, die Gemeinschaftsgefühl fördern
 - Erforschung eigene Rolle in Begleitung und Leitung von Gruppen
 - Inspirierende Ideen für ein lebendiges Gruppenleben kennenlernen

Kursleitung Klaus Vogelsänger, Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen u.a. in empathischem Coaching. Langjähriger Fachberater in Selbsthilfe-Kontaktstellen.

Kursnummer 06324

Teilnehmende Maximal 20 Personen

Ort Kirchgemeindehaus Neumünster
Seminarraum EG
Seefeldstrasse 91
8008 Zürich

Datum Freitag, 27. September 2024

Treffpunkt und Kursende Der Beginn ist um 10:00 Uhr im Seminarraum EG des Kirchgemeindehauses Neumünster neben dem GZ Riesbach. Kursende ist um 16:30 Uhr.

Kosten und Zusatzkosten

- Die Kosten für den Weiterbildungstag übernimmt FRAGILE Suisse
- Kosten für Teilnehmende: Reisekosten und für das Mittagessen
Bitte GA / Halbtax und oder Begleitausweis mitnehmen.

Kursbestätigung Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.