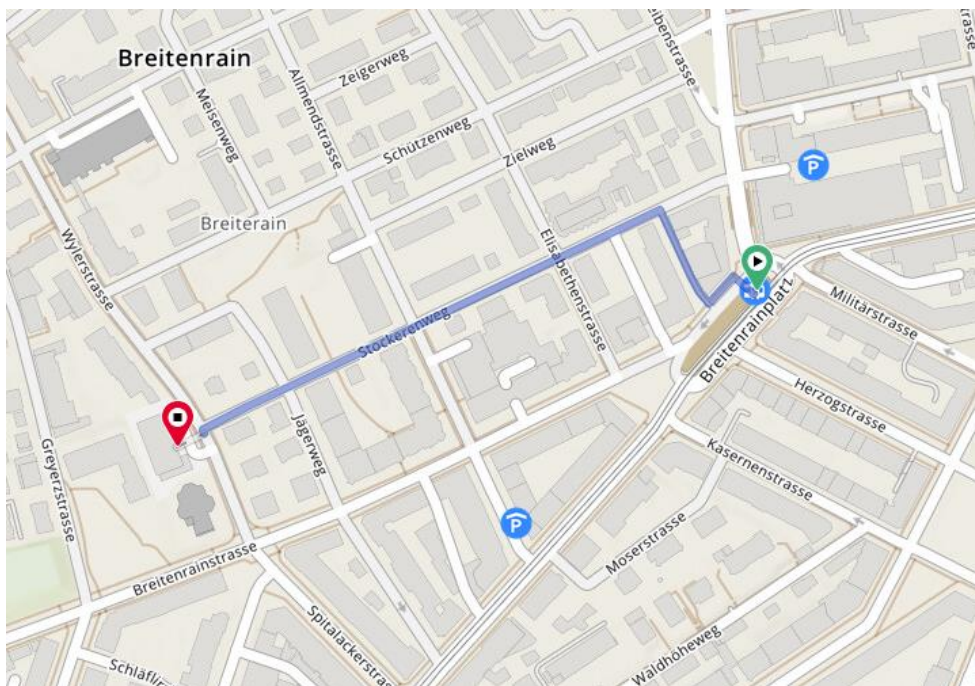


### Anreise mit dem ÖV

Ab Bahnhof Bern mit dem Tram 9 Richtung Wankdorf bis zur Haltestelle „Breitenrain“ fahren (Fahrzeit ca. 13 Min.). Von dort ist der Kursort noch etwa 5 Minuten zu Fuss entfernt.



Quelle: mapsearch.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter [www.fragile.ch/kursprogramm](http://www.fragile.ch/kursprogramm)

### Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: [bildung@fragile.ch](mailto:bildung@fragile.ch)



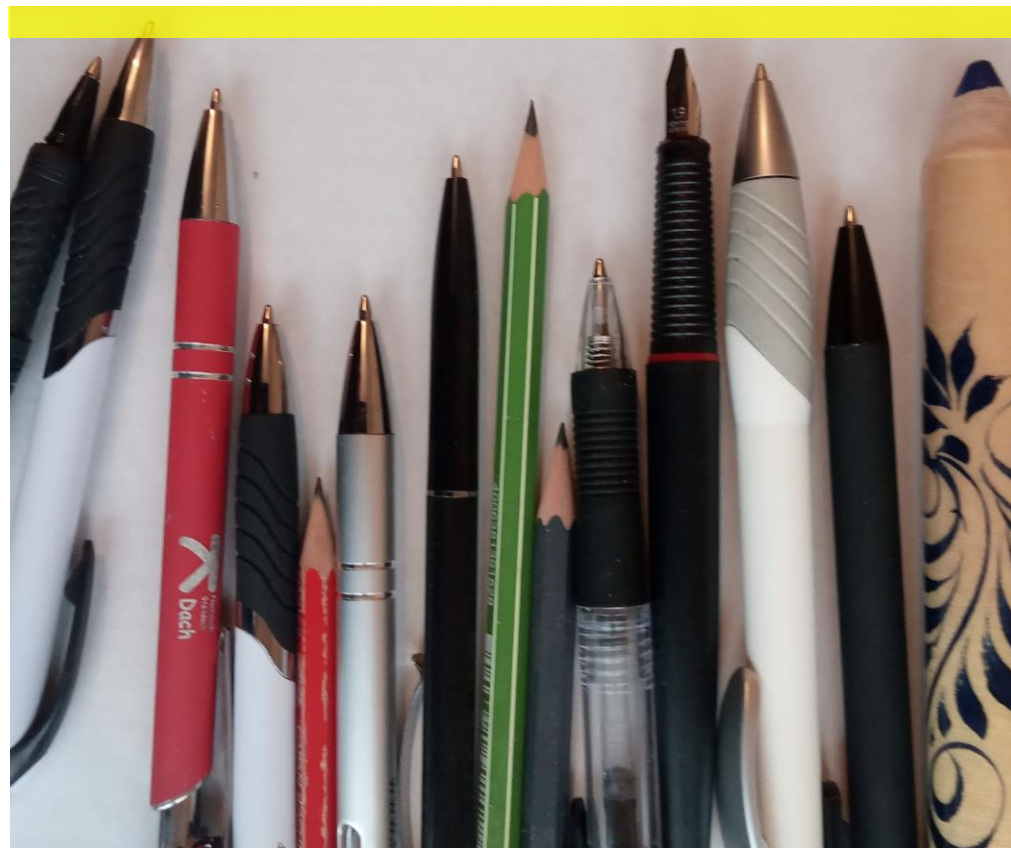
Unterstützen Sie unser  
spendenfinanziertes Angebot:  
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



## FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige



## „Schreibgeflüster“ – Kreatives Schreiben

Samstag, 16.11. und 14.12.2024 in Bern

Ein Kurs für Menschen  
mit einer Hirnverletzung

<b>Teilnahmebedingungen</b>	Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung.
<b>Rollstuhlgängigkeit</b>	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
<b>Ausgangslage</b>	Schreiben wird oft mit Schule, mit Arbeit und somit mit Leistung in Verbindung gebracht. In diesem Kurs aber ist das Schreiben ein reines Ausdrucksmittel – egal in welcher Sprache, in welcher Quantität oder in welchem Tempo. Es wäre auch denkbar, in einer Fantasiesprache oder mit Symbolen zu schreiben, mit der ungewohnten Hand, auf dem Laptop.
<b>Inhalte</b>	Es gibt in jedem Kurs eine Einstimmung oder kleine Anleitung. Ebenso gibt es immer alle Freiheit zu schreiben, was und wie es gerade kommt. Manchmal sehr persönlich oder biografisch, manchmal engagiert und wohlüberlegt, manchmal einfach spielerisch oder voller Unsinn. Es gibt jedes Mal eine längere stille Schreibzeit, danach Austausch und Lesungen. Das Vorlesen aber ist immer freiwillig.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziel ist es, das Schreiben neu zu entdecken und mit neuen Inhalten zu füllen.</li> <li>• Sich mit erschwerten Bedingungen wie Wortfindung, Konzentration, Ermüdung und anderen Schwierigkeiten anzufreunden und gute Lösungen zu finden.</li> </ul>
<b>Kursleitung</b>	Michèle Plattner, Ausdruckstherapeutin MA, Achtsamkeitslehrerin MBSR

<b>Kursnummer</b>	58524
<b>Teilnehmende</b>	Max. 6 Personen
<b>Ort</b>	Kirchgemeindehaus Johannes Wylersstrasse 5 3014 Bern Raum 14 im Erdgeschoss Ruhemöglichkeiten sind vorhanden.
<b>Datum</b>	Samstag, 16.11. und 14.12.2024
<b>Zeit</b>	11:00 bis 14:30 Uhr inkl. Snack, der am ersten Samstag von der Kursleiterin mitgebracht wird.
<b>Kosten</b>	Mitglieder: CHF 84.– Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 67.– Nichtmitglieder: CHF 140.–
<b>Kursbestätigung</b>	Alle Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

---

#### Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter [www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen](http://www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen) einsehen.