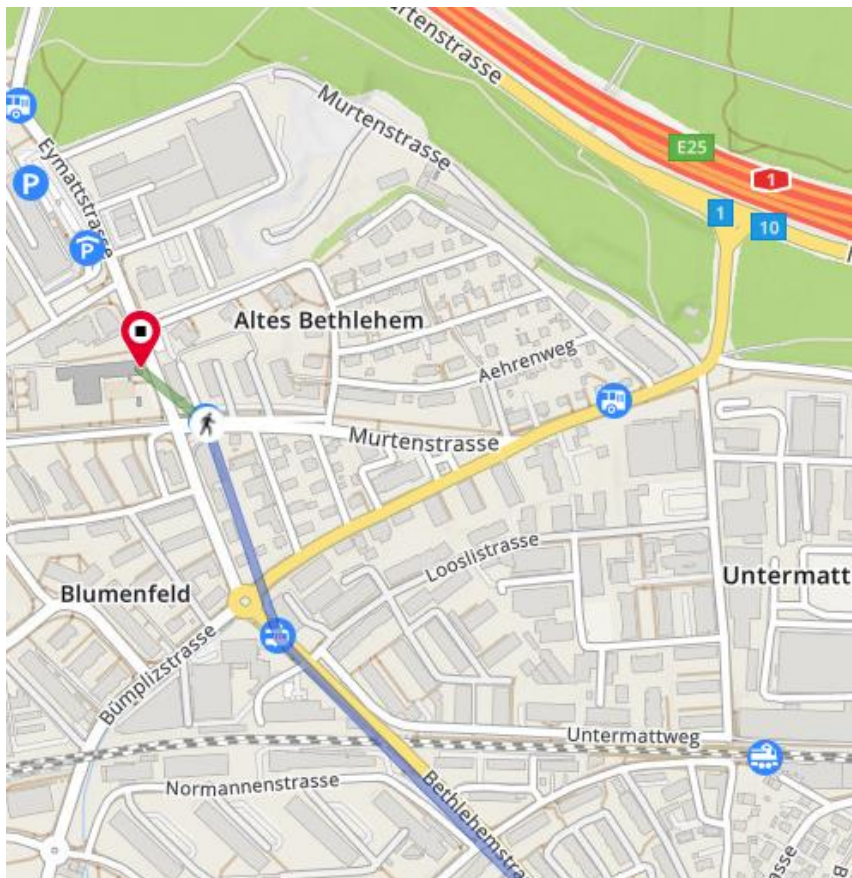


### Anreise mit dem ÖV

Ab Bahnhof Bern fahren Sie mit dem Tram Nr. 8 ab Kante C bis zur Haltestelle «Bethlehem Kirche» (ca. 15 Minuten).

Das Kirchgemeindehaus ist dann in 1-2 Minuten zu Fuss zu erreichen.

**Anreise mit dem Auto:** Parkplätze finden Sie bei der Kirche.



Quelle: map.search.ch

Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter [www.fragile.ch/kursprogramm](http://www.fragile.ch/kursprogramm)

### Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696, 8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: [bildung@fragile.ch](mailto:bildung@fragile.ch)



Unterstützen Sie unser  
spendenfinanziertes Angebot:  
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



## FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige



## Ich jodle mich frei! (in Bern)

Montag, 19.08. / 02.09. / 16.09. / 21.10. / 04.11. / 18.11. / 02.12. /  
16.12.2024

Ein Kurs für Menschen  
mit einer Hirnverletzung und Angehörige

<b>Teilnahmebedingungen</b>	Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung und deren Angehörige.  Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Menschen mit einer Aphasie sind willkommen.
<b>Rollstuhlgängigkeit</b>	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
<b>Inhalte</b>	Gemeinsam jodeln, juuzen und singen, das tut gut und macht glücklich. Mit Sandra Dicht reisen Sie in die befreiende Klangwelt der Alpen.  Wir werden Jodel, Juuze und Volkslieder singen, ein- bis mehrstimmig. Beim Jodeln und Juuzen brauchen wir keine Worte. Bei den Volksliedern jedoch schon. Auf Ihre Wünsche wird eingegangen.  Bei unseren Treffen beginnen wir mit Körper- und Stimmübungen, damit uns das Jodeln und Singen leichter fällt. Danach lernen wir verschiedene Jodel und Lieder. Es wird eine 30-minütige Pause geben. Anschliessend wiederholen wir die Jodel und Lieder.
<b>Ziele</b>	Während des Jodelns und Singens wird Ihr Gehör geschult und das Gedächtnis angeregt. Körper; Seele und Geist entspannen sich. Ein Gefühl des Miteinanders entsteht.
<b>Kursleitung</b>	Sandra Dicht, Musikantin und Heilpädagogin, Tel. 078 628 07 56

<b>Kursnummer</b>	55524
<b>Teilnehmende</b>	Max. 12 Personen
<b>Ort</b>	Kirchgemeindehaus Bern Bethlehem Eymattstrasse 2b 3027 Bern Tel. 031 996 18 40 Jugendraum im UG
<b>Datum</b>	Montag, 19.08. / 02.09. / 16.09. / 21.10. / 04.11. / 18.11. / 02.12. / 16.12.2024 → Einstieg ist jederzeit möglich!
<b>Zeit</b>	16:00 bis 18:00 Uhr
<b>Kosten</b>	Mitglieder: CHF 192.- Mitglieder mit Kulturlegi: CHF 154.- Nichtmitglieder: CHF 320.-
<b>Kursbestätigung</b>	Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

---

#### Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter [www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen](http://www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen) einsehen.