FRAGILE ZÜRICH

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

Dienstag

Aktiv Treff
Gedächtnistraining Kreativ- und Körperarbeit

Wo	Im Gemeinschaftszentrum Schindlergut, Kronenstr. 12 8006 Zürich
Wann	Dienstag von 13.00 bis 16.00 Uhr

Die Daten für 2018 – 1. Periode:

9. Januar
16. Januar
23. Januar
30. Januar
6. Februar
13. Februar
20. Februar = fällt aus, Yvonne hat Ferien
27. Februar
6. März
13. März
20. März
27. März
3. April
10. April
17. April
24. April

Start neuer Kurs: 2. Mai

Kurskosten:	Fr. 15.—pro Anlass (inkl. Material) 15 Anlässe = Fr. 225.-- für Mitglieder/ 1. Periode
Teilnehmerzahl:	8 Personen

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung

Ausgangslage
Für alle, die gerne eigene Ideen und Gedanken ausdrücken möchten.
Für alle, die gerne kreativ arbeiten. Für alle die gerne miteinander etwas ausarbeiten.

Inhalt
Die Treffen ermöglichen eigene Kreativität zu erleben. Wir entdecken den Austausch miteinander, etwas im eigenen Rhythmus und Empfinden zu tun das Freude bereitet. Nachmittage miteinander gestalten ist anregend für unser Hirn und für unser Wohlbefinden. Wir wagen uns auf die Reise zu eigenen kreativen Fähigkeiten und gewinnen Kraft und Selbstvertrauen.

Zielgruppe
Eingeladen zu dem Aktiv sind Frauen und Männer, die an den Folgen einer Hirnverletzung – nach Unfall, Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumor – leiden. Der Aktiv Treff bietet die Möglichkeit, durch Kommunikations- und Gedächtnistraining die Hirnleistung zu fördern und durch gestalterische Tätigkeiten kreative Fähigkeiten und Körperwahrnehmung zu verbessern.

Ziele
Wir lernen neue Möglichkeiten kennen, uns mitzuteilen, uns auszudrücken und mit den alltäglichen Hindernissen leichter und selbstbewusster umzugehen. Wir gewinnen Freude am kreativen Arbeiten und schöpferischen Tun.
Das Zusammensein mit Gleichgesinnten schafft Austauschmöglichkeiten, fördert die Eigeninitiative und bringt Selbstvertrauen und Selbstverantwortung.

Leitung
Der Aktiv Treff wird von Yvonne Stutz, Ergotherapeutin, geleitet.

Anmeldung bei
FRAGILE Zürich, Geschäftsstelle, Alderstr. 40, 8008 Zürich
Tel. 044 262 61 13; E-Mail: zuerich@fragile.ch

Gemeinschaftszentrum Schindlergut – Schigukafi
Kronenstrasse 12
8006 Zürich

Anreise ab Bahnhofquai Zürich
Tram Nr. 11 oder 14 bis Haltestelle Kronenstrasse
Bus 46 oder 32 bis Nordstrasse

Annullationsbedingungen:

Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
Bis 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen aus Krankheitsgründen bezahlen wir Ihnen den Teilnehmerbeitrag zurück.
Ausnahme sind Angebote mit Übernachtung. Wenn uns das Herbergshaus Ihr Zimmer in Rechnung stellt, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen.
Bitte, melden Sie sich so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der Kursbesuch nicht möglich ist.
Für versäumte Kursanlässe besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Kursanlässe können nicht nachgeholt werden.
KursteilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.