Annullationsbedingungen

- ⇨ Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- ⇨ 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50% der Kosten zurück.
- ⇨ Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen auf Grund von Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist.
Für versäumte Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden.
KursteilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.

Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bei uns bestellen oder unter www.fragile.ch einsehen.

FRAGILE
ZENTRALSCHWEIZ

Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung

Singen macht glücklich

Singen in der Gruppe

Montagnachmittag:	22. Januar 2018
14:30 – 16:00 Uhr	19. Februar 2018
	12. + 26. März 2018
	16. + 30. April 2018
	14. + 28. Mai 2018

Leitung: Letizia Imoberdorf, Musiktherapeutin SFMT

Ort: Paulusheim, Moosmattstrasse 4, 6005 **Luzern**

Anmeldung: FRAGILE Zentralschweiz
Sekretariat
Pilatusstrasse 30, 6003 Luzern

Tel.: 041 260 78 61
E-Mail: zentralschweiz@fragile.ch

Ausgangslage:
Bei einer Hirnverletzung können wichtige Hirn Funktionen beeinträchtigt werden. Neuere Forschungen zeigen,

- dass Singen und Musik unser Gehirn beeinflussen
- dass Singen neue Vernetzungen im Hirn bewirken
- dass Singen Kontakt zu unserem Körper und unseren Gefühlen herstellt
- dass Singen Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl, das Selbstbewusstsein und die Lebenszufriedenheit hat
- dass Singen in der Gruppe verbindet.

Inhalte:
Schwerpunkt ist das gemeinsame Singen in der Gruppe.
Es werden einfache Lieder „quer Beet“ (Schweizer Lieder, Schlager, Lieder aus aller Welt) gesungen. Die Teilnehmer können eigene Lieder mitbringen oder Lieder wünschen.
Das Repertoire der Lieder ist offen.

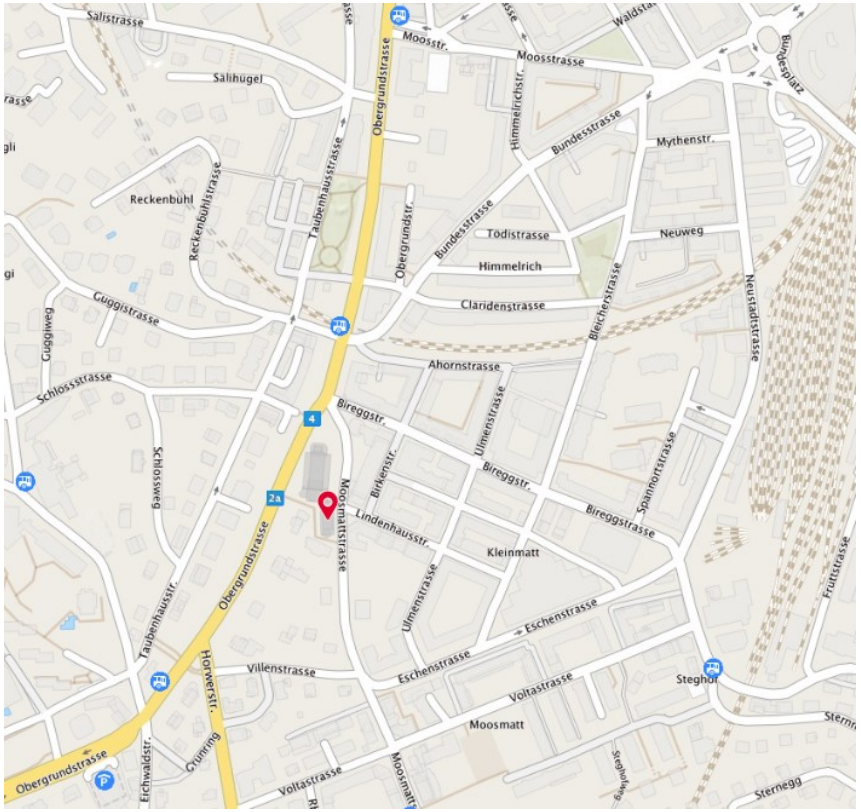
Ziel:
Durch das gemeinsame Singen entsteht Freude. In einer Gruppe entsteht gegenseitiges Vertrauen.
Durch das Singen werden die linke und die rechte Gehirnhälfte gestärkt. Das hat Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und die Lebenszufriedenheit.

Leitung:
Letizia Imoberdorf, Musiktherapeutin SFMT
arbeitet in eigener Praxis für Musiktherapie

Teilnehmerzahl: maximal 15 Personen

Ort: Paulusheim
Moosmattstrasse 4 (Lift vorhanden)
6005 Luzern

Zeit: 14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten:

Mitglieder	CHF 136.-- / 8 x
Nicht-Mitglieder	CHF 160.-- / 8 x