

## Winterthur

### Zusammenkünfte im

### Kulturzentrum Alte Kaserne

Technikumstrasse  
8400 Winterthur

**jeden 1. Donnerstag im Monat**

von 14.30 bis 16.00 Uhr  
Begleitung: Andy Ulrich und  
Markus Baumgartner  
anschliessend

### Happy Hour im Bistro Alte Kaserne



#### **Wir bieten**

Aussprachemöglichkeiten mit andere  
Betroffenen

#### **Wir erkennen,**

dass wir mit unseren Schwierigkeiten  
und Problemen nicht alleine sind

#### **Wir diskutieren**

über gemachte Erfahrungen

#### **Wir finden**

Mut, Kraft, Vertrauen  
im gegenseitigen Kontakt

#### **Wir suchen**

nach Lösungen und meistern so schwierige  
Situationen einfacher

#### **Wir organisieren**

Freizeit, Ausflüge, Spiele...

#### **Weitere Informationen**

FRAGILE Zürich  
Alderstr. 40  
8008 Zürich 044 262 61 13  
[www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)  
[zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch)



## Selbsthilfegruppen Zürich und Winterthur für Menschen mit einer Hirnverletzung

### In Zürich

**GZ Höngg**  
Lila Villa, Limmattalstr. 214  
8049 Zürich

### In Winterthur

**Zusammenkünfte im  
Kulturzentrum  
Alte Kaserne**

#### **Information / Anmeldung**

FRAGILE Zürich  
Alderstr. 40  
8008 Zürich  
Telefon 044 262 61 13  
PC 80-11964-8  
[zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch)  
[www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)

**Eingeladen zu unseren Treffen  
sind Menschen mit Hirnverletzungen  
aller Art**

Hirnverletzungen nach Unfall,  
Schlaganfall, Hirnblutungen,  
Hirntumor und andere Erkrankungen  
am Gehirn bedeuten meist  
einen tiefen Einschnitt im Leben  
des Betroffenen.

Häufig können nach dem Ereignis  
die täglichen Aufgaben und  
Verpflichtungen nur noch teilweise  
und erschwert wahrgenommen werden.  
Es treten ganz unterschiedliche  
Schwierigkeiten und Probleme auf und  
es kann zu einer stetigen Überforderung  
und krisenhaften Situationen kommen.

**Wer wir sind...  
Was wir machen...**

Wir sind Betroffene mit  
Hirnverletzungen aller Art.  
Wir tauschen Erfahrung  
und Wissen aus,  
unterstützen uns beim  
Erkennen und Verarbeiten  
unserer verschiedenen  
Probleme, wir finden  
Kraft und Vertrauen im  
gegenseitigen Kontakt.

Die Treffen stehen allen  
Hirnverletzten Menschen offen;  
wir gestalten unsere Treffen und  
Gesprächsrunden selbst,  
werden begleitet und bei Bedarf  
von Angehörigen unterstützt.

**Zürich**

**Zusammenkünfte im**

**Gemeinschaftszentrum Lila Vila  
Zürich Höngg/Rütihof**  
Limmattalstr. 214  
8049 Zürich

Tram Nr. 13 Richtung Höngg bis  
Haltestelle Zwielplatz  
Bus Nr. 80

**jeden 3. Donnerstag im Monat**

von 18.00 bis ca. 20.00 Uhr  
Begleitung:  
Marianne Horber und Nadine Tresch

